

**MATIA**  
Zaleak

Memoria  
2017

# Conócenos

MATIA  
Zaleak

# Conócenos

## Quién es MatiaZale

MatiaZale somos todas las personas, que nos unimos al propósito de Matia Fundazioa: acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad

## ¿Qué hacemos?

Pretendemos crear un compromiso hacia la sociedad gipuzkoana, respondiendo a necesidades identificadas y no cubiertas de las personas mayores, con diversidad funcional, de las asociaciones y organizaciones que son parte de la red de colaboración de Matia Fundazioa y de la sociedad guipuzcoana en general.

## ¿Qué implica participar?

Pertenecer a un movimiento de apoyo que trabaja para mejorar el bienestar y la vida de las personas, difundiendo y haciendo visible el envejecimiento y la discapacidad.

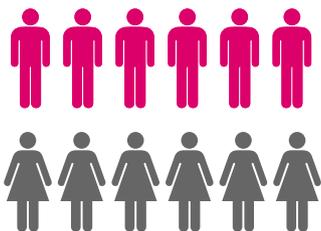
Facilitar el acceso a la red de organizaciones con las que ya colaboramos en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad.

Participar y recibir información de actividades específicas enmarcadas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad. Contribuir a la mejora social de nuestro territorio, trabajando en un ámbito clave de nuestra realidad social.

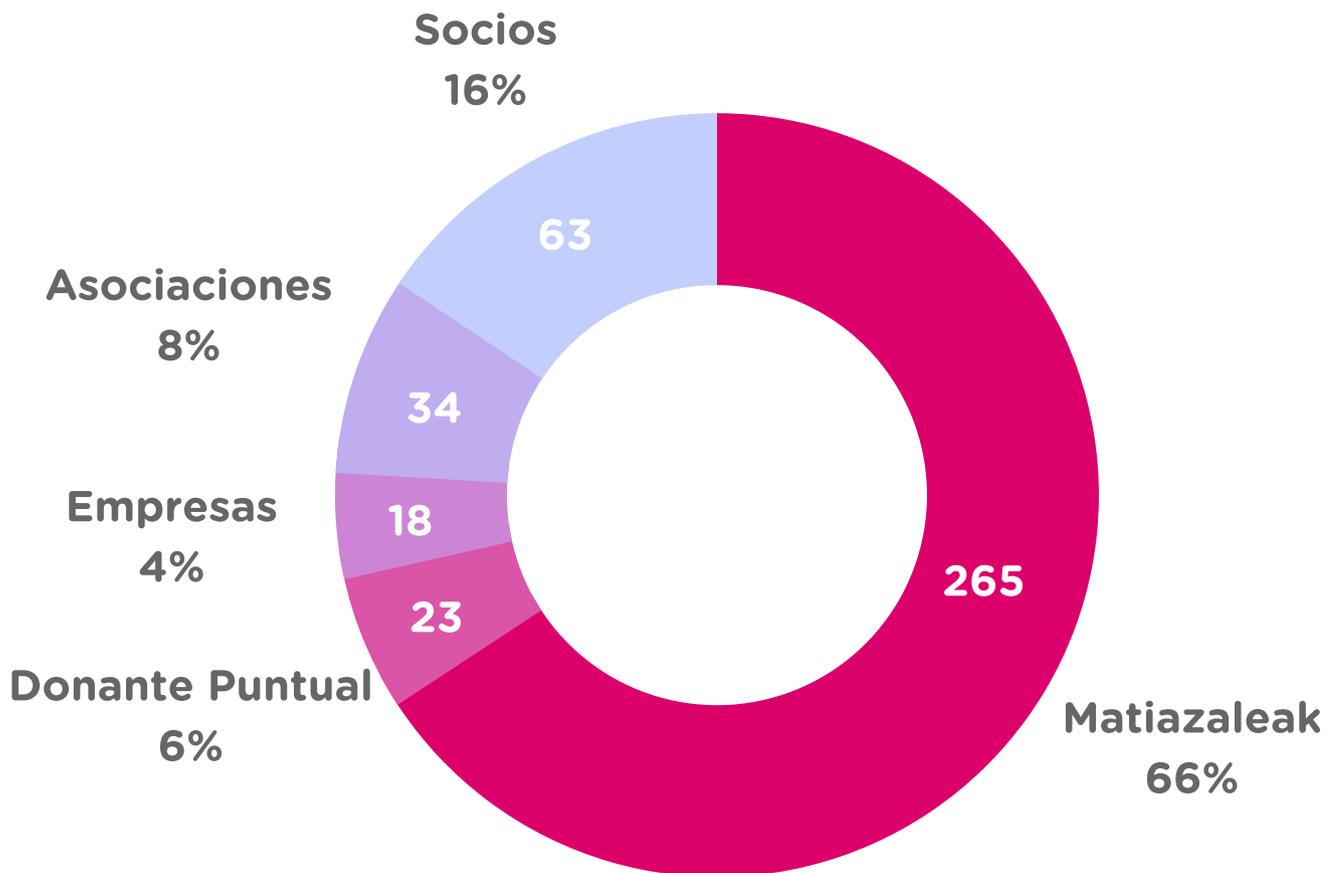
## Tu aportación te da derecho a beneficios fiscales

Si Tanto si eres persona física o jurídica, tu aportación desgrava en tu próxima Declaración de la Renta. Se te enviará el Certificado de Donación correspondiente.

# Conócenos



= 403 matiazales en 2017



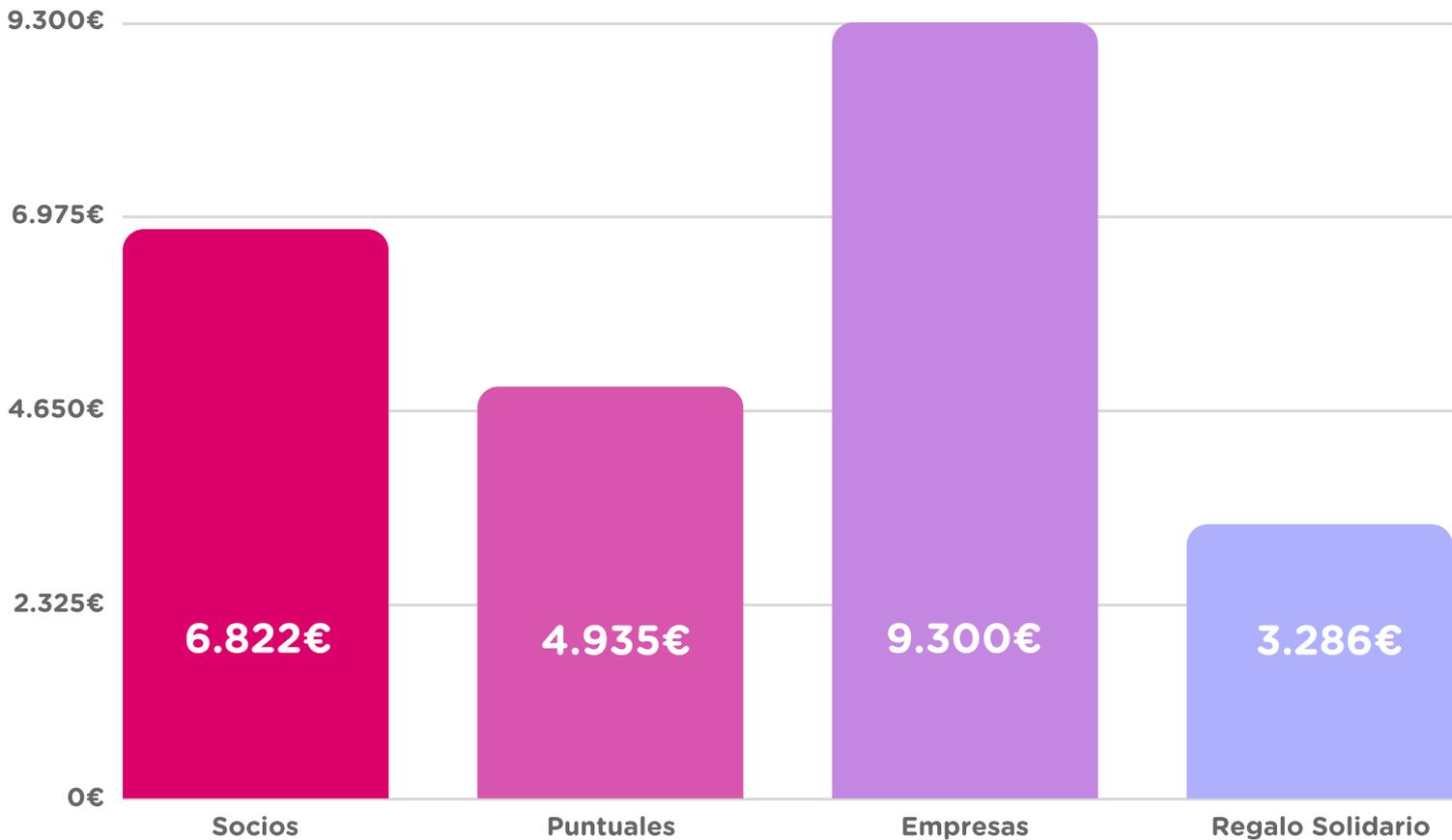


# Donaciones

MATIA  
Zaleak

# Donaciones

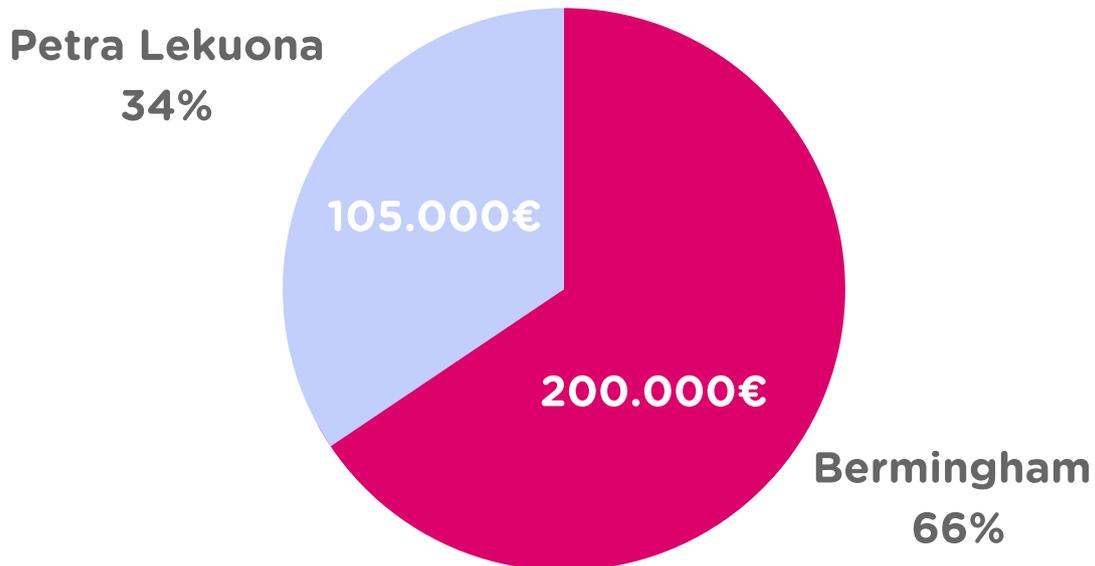
Total Donaciones= 24.343€

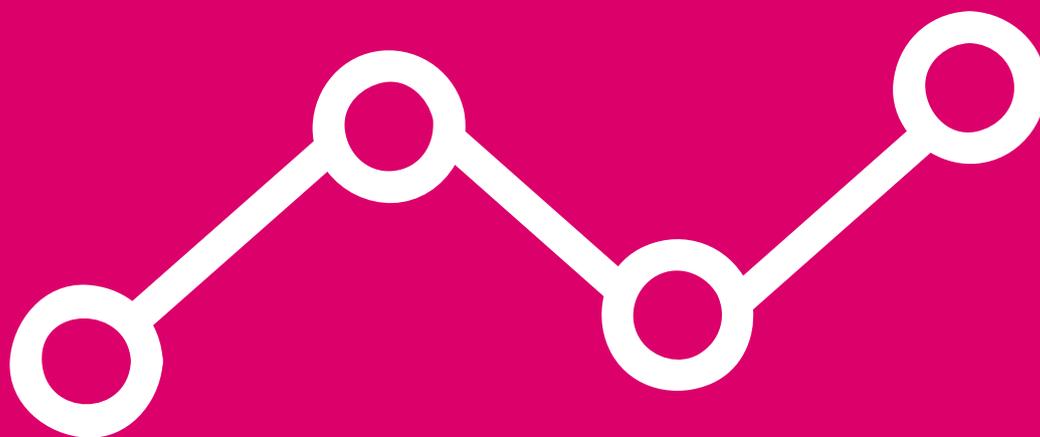


# Donaciones

## Donaciones Extraordinarias

= 305.000€



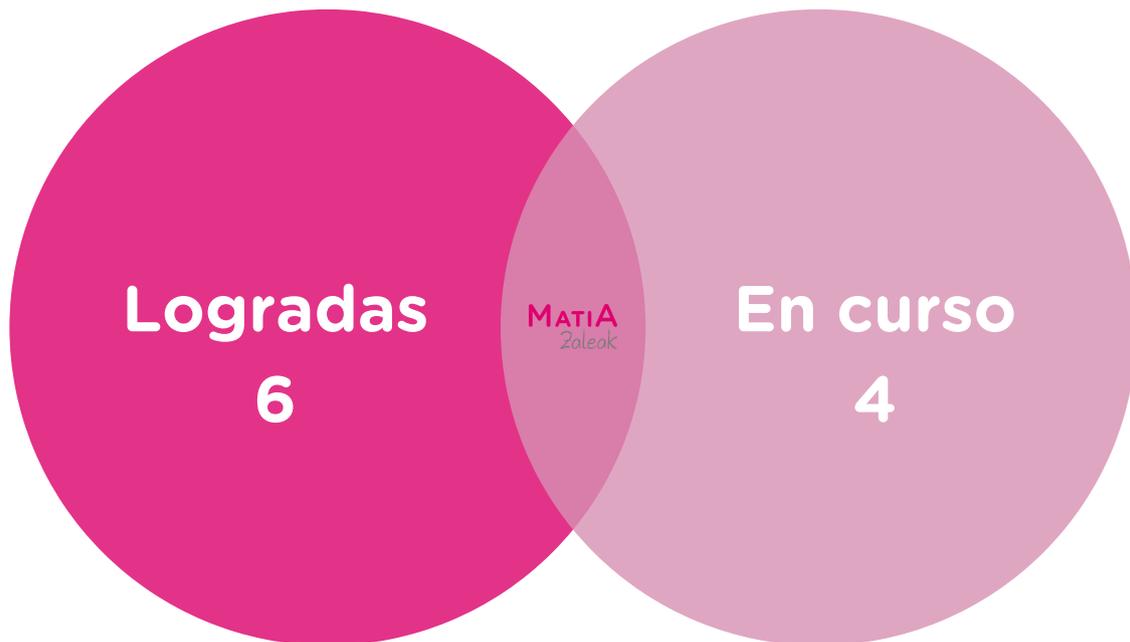


# Iniciativas

MATIA  
Zaleak

# Iniciativas

Iniciativas puestas en  
marcha: 10



# Iniciativas

## Iniciativas logradas



Formando por el Alzheimer



De Gala con Orona



Galopando sin Barreras

# Iniciativas

## Iniciativas logradas



Un ladrido una ilusión



Te acuerdas de aquella jugada



Espacios para vivir, historias que  
compartir

# Iniciativas

## Iniciativas en marcha



Estudio BAKAR



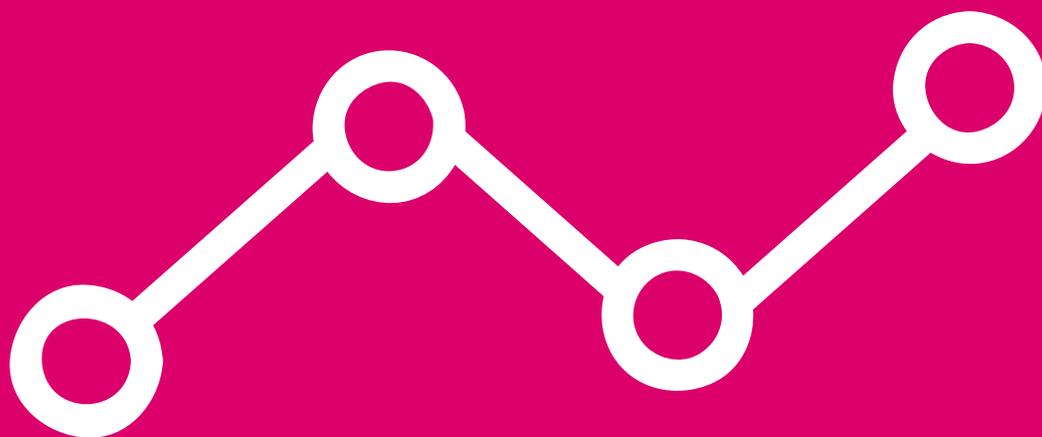
Construyendo relaciones



Por unos momentos GUAU



Re-Creando Cultura: Mi ajuar,  
nuestro legado

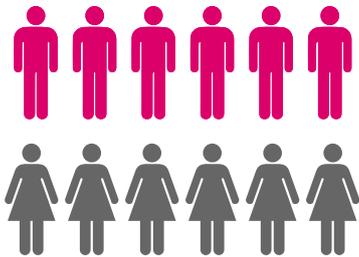


# Iniciativas logradas

MATIA  
Zaleak

# Iniciativa

## Formando por el Alzheimer



Número de Donantes:

61 personas



Objetivo inicial:

2.000€



Donaciones logradas:

2.000€

# Iniciativa

## Formando por el Alzheimer

AFAGI, Asociación de familiares, amigos y personas con Alzheimer de Gipuzkoa, cuenta con personas voluntarias para apoyar a las familias que cuidan de personas con Alzheimer.

Pero tratar con esta enfermedad no es fácil, requiere conocimientos y habilidades, por lo que esta iniciativa consta de poder ofrecer a las personas voluntarias una formación, un curso de 10 horas de duración, dividido en 5 sesiones. Se está impartiendo en grupo, compuesto inicialmente de 16 voluntarios: algunos nuevos y otros que ya estaban haciendo su labor, bien con Afagi así como con otras asociaciones con mismo objetivo (Adinkide, Tecnum - Tantaka y Nagusilan).

El dinero recaudado se destina íntegramente para la formación, la preparación del contenido y la impartición del mismo, que se realiza desde Matia Instituto.

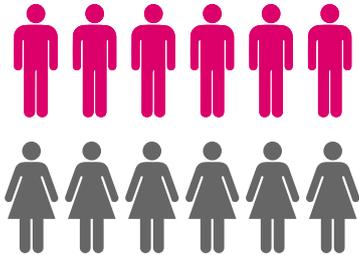


Colaborador:



# Iniciativa

## De Gala con Orona



Número de Donantes:

9 trabajadores de Orona contribuyeron con su tiempo.



Orona Fundazioa asume la organización de la actividad.



# Iniciativa

## De Gala con Orona

Todos sabemos lo que se siente con la música, viendo un concierto en directo, en un auditorio único, los sentimientos y recuerdos tan especiales que se pueden apreciar y qué es lo que generan en nosotros: bienestar.

9 personas que viven en Matia Fundazioa pudieron disfrutar del concierto benéfico organizado por Orona Fundazioa, quien con el compromiso, colaboración, entradas, transporte... y por supuesto trabajadores de Orona que hicieron la labor de acompañamiento de forma voluntaria, pudieron lograr este sueño..

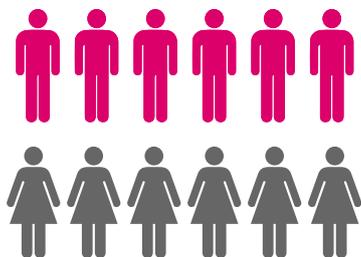


Colaborador:



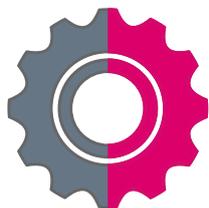
# Iniciativa

## Galopando sin barreras



Número de Donantes:

59 Personas



Objetivo inicial:

2.500€



Donaciones logradas:

2.500€

# Iniciativa

## Galopando sin Barreras

Programa, de 12 semanas y sesiones de duración, donde personas con diversidad funcional que viven en el centro IZA han acudido a la hípica Miracampos en Lasarte en transporte adaptado. Allí se realizaban las sesiones de equinoterapia, montar y andar a caballo, con objetivos concretos con cada uno de los participantes,.

Lejos de ser simplemente una actividad de entretenimiento, es una actividad social, una forma de superar barreras mentales y físicas, una vía alternativa para comunicarse y expresarse, poder superarse a sí mismo

Desglose de gastos: 600€ sesiones de equinoterapia en Miracampos, 960€ transporte adaptado para desplazarse hasta Lasarte, 940€ al personal de apoyo para la actividad, auxiliar y fisioterapeuta para apoyar al grupo, traslados, objetivos, necesidades...

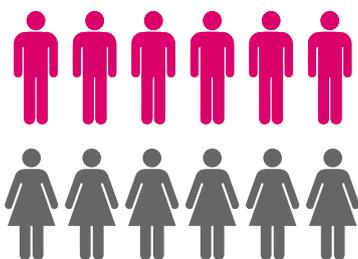


Colaborador:



# Iniciativa

## Un ladrido, una ilusión



Número de Donantes:  
2 personas y una empresa



Objetivo inicial:  
5.000€



Donaciones logradas:  
5.080€

# Iniciativa

## Un ladrido, una ilusión

El programa consta de sesiones quincenales de caninoterapia, terapia asistida con perros de la mano de especialistas externos, que acuden a nuestro centro Lamourous. Su duración es de un año y se inició en Octubre 2017. Será hasta Noviembre 2018. Sesiones quincenales con tres grupos de personas diferentes, en total 24 participantes. Además no olvidemos que también se beneficiarán indirectamente, familiares, trabajadores, ...

El dinero recaudado se destina íntegramente al pago de las sesiones a la empresa Muxukan.

A pesar de que este proyecto es de carácter lúdico y no es evaluado por profesionales de la salud, los beneficios terapéuticos que conlleva son inmensos. La sensación de bienestar que un perro transmite a nuestros mayores es de valor incalculable. Su alegría, optimismo e incluso bienestar físico mejora notablemente.

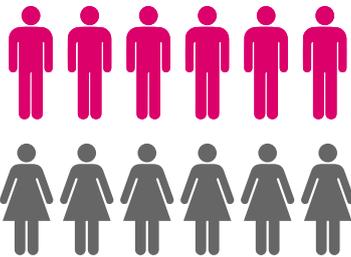


Colaborador:



# Iniciativa

¿Te acuerdas de aquella  
jugada?



Número de Donantes:

1 Fundación



Real Sociedad

Fundazioa asume la

organización de la actividad.



# Iniciativa

## ¿Te acuerdas de aquella jugada?

Se trata de unos talleres de reminiscencia basados en el fútbol, en los cuales han participado 10 personas mayores que viven en el centro Rezola, de una duración de 12 semanas. El fútbol se convierte en una herramienta para trabajar la memoria, los recuerdos vinculados con el mismo. Han participado en este programa personas para quienes el fútbol ha sido una pieza importante durante sus vidas, personas con deterioro cognitivo, que al recordar, se han sentido bien, han logrado rescatar momentos importantes para ellos.

En dos de las sesiones, han ido a Anoeta y Zubieta, lugares claves para el fútbol y para la Real Sociedad. Talleres dinamizados por futbolistas veteranos. Este programa se ha llevado a cabo gracias a Real Sociedad Fundazioa, a la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos y a la Asociación de Ex Jugadores de la Real Sociedad. También ha colaborado DYA Gipuzkoa para que facilitó el transporte para ir a ver un partido a Anoeta.

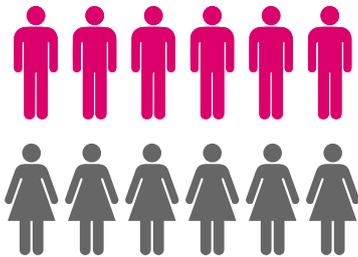


Colaboradores:



# Iniciativa

## Espacios para vivir, historias que compartir



Número de Donantes:

4 personas



Objetivo inicial:

2.000€



Donaciones logradas:

2.000€

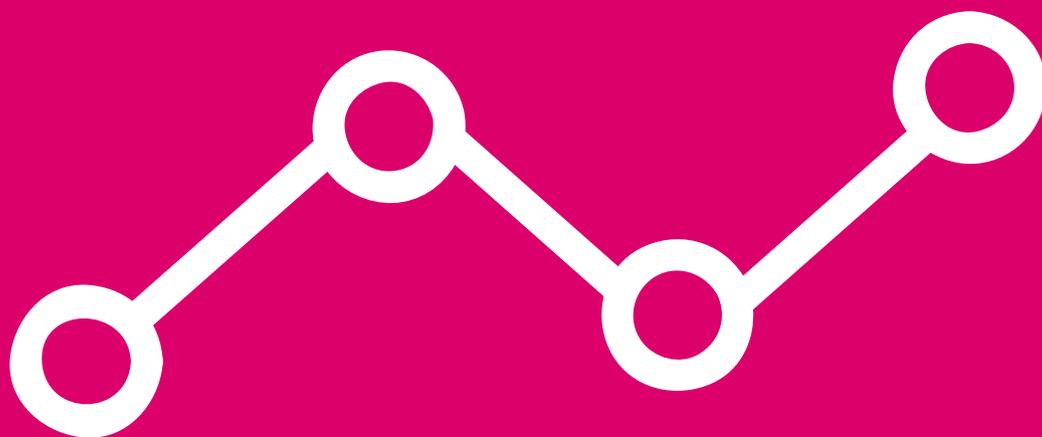
# Iniciativa

## Espacios para vivir, historias que compartir

Se trata de una donación de una familia que se ha destinado a habilitar un espacio de una terraza del centro Rezola. Un espacio que ahora es habitable, agradable y motivador. Un espacio que le hubiera gustado compartir a la persona que ahora ya no está con nosotros.

La donación se ha destinado íntegramente a los gastos de la compra del material para la adecuación de la terraza.





# Iniciativas en marcha

MATIA  
Zaleak

# Iniciativas

## Iniciativas en marcha a cierre 2017



Estudio BAKAR (Desde 10/2016)



Construyendo relaciones (Desde 11/2017)



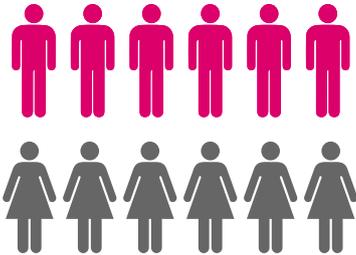
Por unos momentos GUAU (Desde 11/2017)



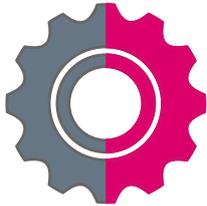
Re-Creando Cultura: Mi ajuar, nuestro  
legado (Desde 12/2017)

# Iniciativa

## Estudio BAKAR



Número de Donantes:  
64 personas



Objetivo inicial:  
30.000€



Donaciones logradas:  
1.245€

# Iniciativa

## Estudio BAKAR

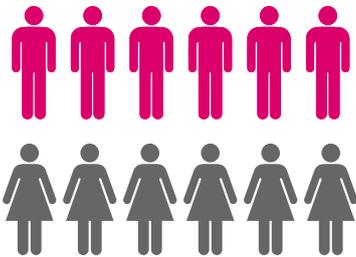
El proyecto BAKAR (Bakardadea Argituz) pretende dar pasos en la comprensión de las experiencias personales y subjetivas que viven nuestros mayores, desentrañando lo que se esconde dentro de lo que llamamos soledad. La cantidad de personas mayores que viven solas no para de crecer cada día. Necesitamos que la sociedad vasca, desde sus diferentes generaciones, visibilice las dimensiones de la soledad y explore un conjunto de intervenciones para prevenir sus efectos negativos.

Por ello, desde Matia Fundazioa junto a MatiaZaleak, y con el rigor que ofrece la investigación de Matia Instituto, queremos contribuir a la generación de conocimiento sobre este tema.



# Iniciativa

## Construyendo relaciones: mejor sobre ruedas



Número de Donantes:  
9 personas



Objetivo inicial:  
6.050€



Donaciones logradas:  
940 €

# Iniciativa

## Construyendo relaciones: mejor sobre ruedas

Se trata de una iniciativa para una asociación MatiaZale: Cycling Without Age Donostia.

Asociación que ya mantenía relación con Matia Fundazioa y que realiza salidas en los centros para mejorar el Bienestar de las Personas que viven en ellos.

El objetivo de esta asociación es mediante voluntarios poder pasear en triciclos adaptados a personas mayores que viven en centros residenciales, con objetivo de reducir el aislamiento, crear relaciones, conectar y redescubrir y acceder a espacios. Con este presupuesto, se adquirirá un triciclo nuevo que dará servicio a muchas personas mayores, creando bienestar y sonrisas.

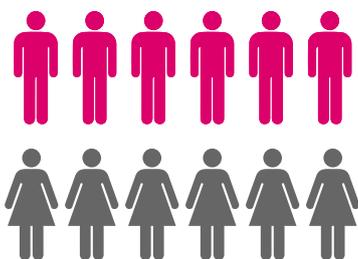


EN BICI  
SIN  
EDAD



# Iniciativa

## Re-Creando Cultura: mi ajuar, nuestro legado



Número de Donantes:

1 persona



Objetivo inicial:

2.500€



Donaciones logradas:

10 €

# Iniciativa

## Re-Creando Cultura: mi ajuar, nuestro legado

Re-creando cultura es un proyecto destinado a personas mayores que acuden al centro de día Bermingham, en el que se pretende rescatar partes de nuestro patrimonio cultural y memoria histórica, el ajuar en este caso, a través de recuerdos personales, mediante una serie de acciones y talleres. Con ello queremos generar un legado a la vez que se trabaja la memoria y se mejora el bienestar y autoestima de las personas mayores que participan

El presupuesto necesario se desglosa en la dinamización de los talleres, investigación y preparación de los mismos por parte de Amarenak y La Niña Bonita - Espacio Creativo y el material necesario para el mismo.

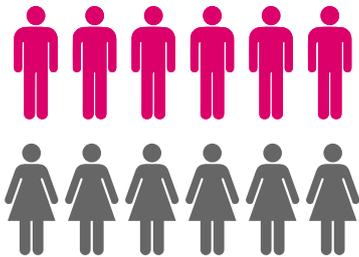


Colaboradores:



# Iniciativa

## Por unos momentos GUAU



Número de Donantes:  
220 personas



Objetivo inicial:  
5.000€



Donaciones logradas:  
1.362 €

# Iniciativa

## Por unos momentos GUAU

Queremos llevar a cabo talleres de terapia con perros en el centro Fraisoro, donde viven 88 personas mayores. En los talleres los perros se vuelven una herramienta para lograr diferentes objetivos, difíciles de lograr en otras terapias: estimular la memoria, la concentración, desarrollar habilidades sociales, potenciar la motricidad, expresión de sentimientos... Es una terapia válida para personas que se encuentran en muy diversas situaciones y nuestro planteamiento es abarcar en diferentes grupos a muchas personas que viven en el centro, optimizar el proyecto lo más posible, personas que pueden beneficiarse del contacto con el animal en diferentes grados y situaciones. Pero además de ellos, su bienestar repercute en sus familiares, entorno y trabajadores.

Las mayoría de las donaciones recaudas han sido posibles gracias al regalo solidario del txakoli Hiruzta. El presupuesto íntegro iría destinado a poder abonar los talleres con la empresa externa, Muxukan.



Colaborador:

HIRUZTA  
RODEGA



**MATIA**  
Zaleak

# Actividades de sensibilización

**MATIA**  
Zaleak

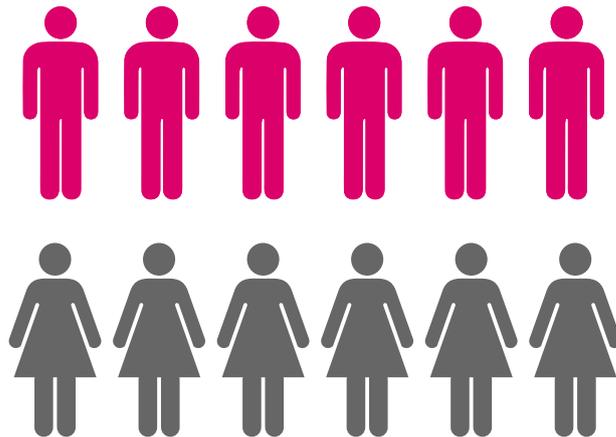
# Actividades



I. MatiaZale Txiki ARTEan



Concurso Postales de Navidad



# Actividad

## I. MatiaZale Txiki ARTEan

54€ gasto en materiales para los talleres. 58 obras de arte recibidas y 125 personas que se reunieron para la entrega de premios y talleres.

Concurso de arte infantil, donde se busca acercar a los niños a la realidad de las personas mayores, crear relaciones, y generar la reflexión sobre valores que debían representar en las obras de arte, tales como la familia, hogar, autonomía, respeto, colaboración...

Para la entrega de premios y talleres, colaboraron: Luis Chillida, Aquarium SS, Tamayo, KCB, Bodegas Olarra, BM y OgiBerri



Colaboradores:



# Actividad

## Concurso postales de Navidad

0€ gasto. 191 postales recibidas.

Concurso para crear una postal de Navidad. La ganadora fue la imagen de la postal de Navidad de Matia Fundazioa.



1er Premio



2do Premio



3er Premio



Colaboradores:



REAL SOCIEDAD  
FUNDAZIOA



# Acto Anual

MATIA  
Zaleak

# Acto Anual

El 27 de septiembre celebramos el **III.ACTO ANUAL MATIAZALEAK** en Orona Fundazioa.

Pudimos reunirnos unos 270 MatiaZales, con un doble objetivo: el contar las novedades de MatiaZaleak, logros y retos, y por otro lado un reconocimiento a los voluntarios y asociaciones que siguen realizando su labor en los centros de Matia Fundazioa. El Matiazale de honor 2017 fue el Aquarium de Donostia - San Sebastián

Colaboradores: Orona Fundazioa, Hodei Gabino y Oscar Portugués, Hiruzta Bodega, Martiko, Bodegas Olarra, DYA Gipuzkoa, Diametro 200.

Colaboradores:



# Acto Anual



# Colaboradores

MATIA  
Zaleak

# Colaboradores 2017

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



# Colaboradores 2017

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



# Voluntariado en

**MATIA**  
FUNDAZIOA

**MATIA**  
Zaleak

# Voluntariado en Matia

El voluntariado es un valor muy importante dentro de Matia Fundazioa. Muchos voluntarios y asociaciones colaboran de muy diversas formas, pero siempre aportando su tiempo y su ilusión.



**MATIA**  
Zaleak



# Voluntariado en Matia



# Documental: Zure Etxea: MatiaZaleak

Este año hemos grabado un documental. Se publicó el 5 de diciembre (Día Internacional del voluntariado) y está en YouTube, accesible para todos.

[www.youtube.com/user/MatiaFundazioa](http://www.youtube.com/user/MatiaFundazioa)



Este documental narra la experiencia vital de cuatro voluntarios, Iñigo, Koro, José y Ane, que colaboran entregando un poco de su tiempo a las personas mayores que viven en los centros de Matia Fundazioa.

Sus voces relatan su experiencia personal, sus motivaciones, lo que les aporta... Desde su mirada y testimonio, este trabajo sirve de reconocimiento a la labor de todas las personas voluntarias y las asociaciones que comparten y participan en un mismo propósito, acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar.

# Programas Intergeneracionales

Aquí os mostramos unas fotos sobre los programas intergeneracionales tan diversos, que tanto conocimiento transmiten y que son un canal para trabajar la sensibilización entre generaciones.



Alumnos de Axular en una salida con personas que viven en la U. residencial de Bermingham



Personas residentes de Argixao en Gainzuri, hablando sobre cómo era el tren del Urola



Alumnos de Jakintza hablando sobre la forma de vida, profesión,... con personas de Rezola y C. de Día Bermingham



En el Aquarium personas que viven en Otezuri con alumnos de Maria eta Jose, transmitiendo sus vivencias en la mar



Personas que viven en Lamourous con estudiantes de English School repasando la geografía



Alumnas de Larramendi compartiendo tiempo del cuidado de la imagen personal en Iza



En Elizaran, jugando a juegos de mesa y recordando diversos juegos que ya no se juegan...



Personas que viven en Fraisoro en la escuela San Millan, haciendo un cuenta cuentos

# Actividades Culturales

Así mismo, los grupos y entidades también apoyan en actividades culturales, de ocio y salidas como se puede apreciar en las siguientes fotos:



Salida desde Otezuri a la playa de Getaria para disfrutar de un buen baño gracias a la Cruz Roja.



Disfrutando de las regatas de La Concha con la Cruz Roja con las personas de nuestro centro Rezola.



Familiares de Fraisoro compartiendo las navidades en el centro.



Gracias a Cruz Roja vivimos la Semana Grande de Donostia con las personas de Lamourous



Jose Ignacio y Roberto de Nagusilan nos traen las canciones de siempre cuando vienen a nuestros centros.



El coro Lartaun de Oiartzun en plena actuación en Petra Lekuona



Las Sal-erosas haciéndonos bailar en nuestro centro Argixao.



La comparsa Thamessis nos traen los carnavales donostiarras en el centro IZA

**MATIA**  
FUNDAZIOA

*Avanzamos por un bienestar mayor*

**MATIA**  
Zaleak

[www.matiazaleak.net](http://www.matiazaleak.net)



**Síguenos**