

An illustration of an elderly woman with short grey hair and glasses, wearing a teal top and a grey patterned cardigan. She is holding a large, round, brown object, possibly a loaf of bread or a cake, with both hands. She is smiling and looking towards the right. In the background, there is a kitchen with white cabinets, a brown countertop, and a black microwave. On the counter, there are two red pots on a stove, a white pitcher, and a stack of white plates. A clock on the wall shows the time as approximately 10:10. In the foreground, the back of a person's head with long, dark, curly hair is visible. To the right, a woman with long green hair and glasses is partially visible, looking towards the elderly woman.

matia

zaleak

MEMORIA 2020

Conócenos

matia
zaleak

Conócenos

Quién es MatiaZale

MatiaZale somos todas las personas, que nos unimos al propósito de Matia Fundazioa: "acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad".

¿Qué hacemos?

Pretendemos crear un compromiso hacia la sociedad gipuzkoana, respondiendo a necesidades identificadas y no cubiertas de las personas mayores, con diversidad funcional, de las asociaciones y organizaciones que son parte de la red de colaboración de Matia Fundazioa y de la sociedad guipuzcoana en general. Y además, reconocer la labor de las personas voluntarias y colaboradores, que ayudan en el propósito que perseguimos.

¿Qué implica participar?

- Apoyo y participación para la mejora del bienestar y la vida de las personas, difundiendo y haciendo visible el envejecimiento y la discapacidad.
- Participar y recibir información de actividades específicas enmarcadas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad. Contribuir a la mejora social de nuestro territorio, trabajando en un ámbito clave de nuestra realidad social.

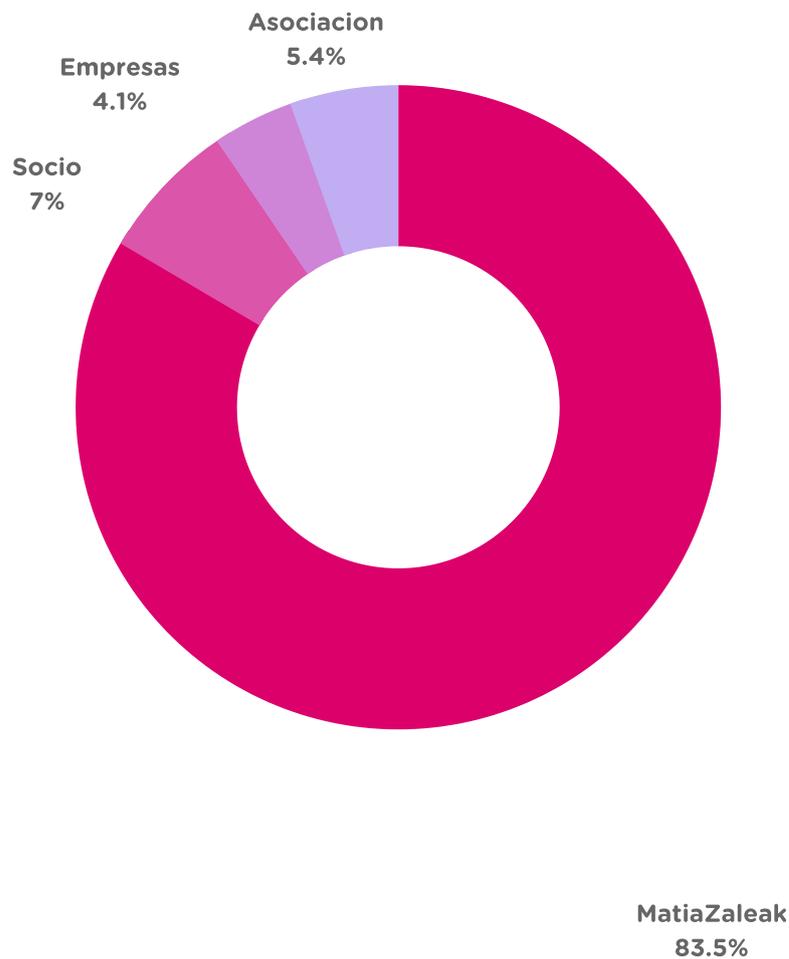
Tu aportación te da derecho a beneficios fiscales

Tanto si eres persona física o jurídica, tu aportación económica desgrava en tu próxima Declaración de la Renta. Se te enviará el Certificado de Donación correspondiente.

Conócenos



= 953 matiazales en 2020



Voluntariado

matia
zaleak

Voluntariado en Matia

El voluntariado es un valor muy importante en Matia Fundazioa. Muchas personas voluntarias y asociaciones colaboran de muy diversas formas, siempre aportando su tiempo y su ilusión.

La pandemia imposibilitó continuar con el voluntariado presencial. Surgieron oportunidades de conexión virtual, llamadas telefónicas, cartas manuscritas... Pero no ha sido un año en el que se haya podido funcionar ni recuperar la normalidad. Agradecer la voluntad y apoyo presentado por parte de todas las entidades de voluntariado y personas voluntarias.



5378 horas aportadas



1496 personas voluntarias



Acompañamientos
continuados o puntuales



Actividades de
ocio y salidas



Actividades culturales



Proyectos
intergeneracionales



160 entidades colaboradoras

Colaboradores

matia
zaleak

Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



Acto Anual

matia
zaleak

Acto Anual

El 15 de Noviembre celebramos el **VI.ACTO ANUAL MATIAZALEAK**

Este año no pudimos hacer el encuentro, y lo realizamos en formato virtual, al igual que los años anteriores con un doble objetivo: por un lado un reconocimiento a las personas voluntarias y asociaciones que siguen realizando su labor en los centros de Matia Fundazioa, y por otro lado, contar las novedades de MatiaZaleak. El reconocimiento MatiaZale de 2020 fue a Alex Txikon



Actividades

matia
zaleak

Presentación del cuento

MIREN EN MATIA

El 16 de Febrero hicimos la presentación del cuento Miren en Matia, resultado de la iniciativa EL CUENTO DE LA ABUELA. Acompañados de las personas implicadas en el proceso, y con una visita que recreaba la experiencia de la protagonista del cuento.

El cuento está disponible online en la web, para descargar



Convenios de colaboración

El año 2020 también fue un año en el que articulamos convenios de colaboración, como por ejemplo: Zumaiena, Axular, Fundación La Paz Es Posible y Tecnun.



Conciertos solidarios

Gracias a las colaboraciones y las muestras de apoyo recibidas, articulamos conciertos online durante el inicio de la pandemia y confinamiento.

ZUZENEKO KONTZERTU ETA IKUSKIZUN SOLIDARIOAK ACTUACIONES Y CONCIERTOS SOLIDARIOS EN DIRECTO

30 ABRIL 19h J  @matiafundazioa MARCIN KAWKA

4 MAYO 18h. L  @grandes_amigos JULEN ZALDUA

19 MAYO 11:30h. M  @grandes_amigos magia CRISTIAN

25 MAYO 11:30h. L  @matiafundazioa ALEX, ARAN y HUGO

TANTAKA



MATIA
FUNDAZIOA



GRANDES
AMIGOS

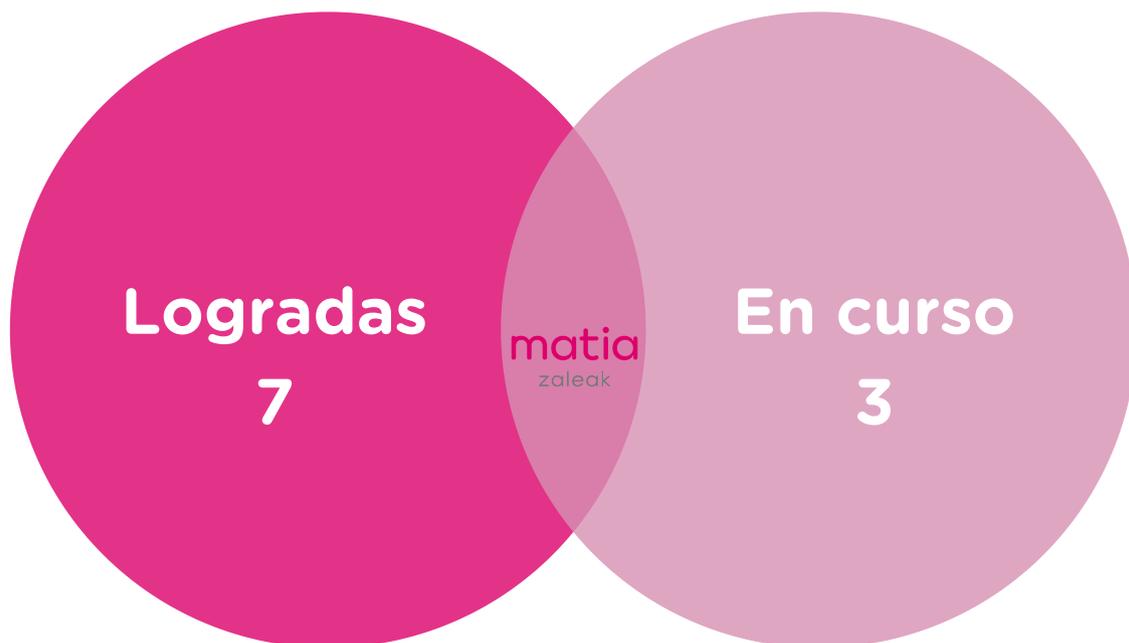
ADINKIDE

Iniciativas

matia
zaleak

Iniciativas

Iniciativas logradas y
abiertas en 2020:



Iniciativas logradas

- ✓ Yo me apunto
- ✓ #cartasmayores
- ✓ De nuevo, JUNTOS
- ✓ Encuentros de altura
- ✓ Vivencias durante el covid, ¿nos las contamos?
- ✓ Queremos postales
- ✓ Tamborrada solidaria



Iniciativas abiertas

- ✔ #100FLUENCERS
- ✔ Euskalduneando
- ✔ Con la música a todas partes



Iniciativas logradas

matia
zaleak

Iniciativa

Yo me apunto



Número de Donantes:



1 empresa + 2 colaboradores

Iniciativa

Yo me apunto

¿Quién no se apunta a un plan? Al plan que le interesa y le motiva. Al plan que responde a sus gustos, aficiones... De forma que pueda hacer cosas entretenidas, culturales, de ocio... y a la vez, disfruta de sus amistades, de las novedades, de los paseos, de la cultura...

Este es el espíritu de esta nueva iniciativa: hacer cosas significativas, normalizadas, que cualquiera puede programar en su agenda: pues... ¡YO ME APUNTO!

Durante el año 2020 no lo hemos podido hacer porque organizar salidas ha sido complicado. Lo ejecutaremos en 2021.



Colaboradores:



Iniciativa

#cartasmayores



Número de participantes:



200 personas

Iniciativa

#cartasmayores

Una iniciativa lanzada en pandemia, en pleno confinamiento, con una situación de alerta sanitaria, y con muchas incertidumbres y situaciones nuevas, y no deseadas.

Lanzábamos esta iniciativa, que trataba de que nos enviarais emails dirigidos a personas mayores o personas con diversidad funcional: ¿qué decirles? ¿cómo animarles? ¿cómo entretenernos esos días? ¿recetas? ¿valoración de situaciones que históricamente hayan vivido las personas mayores del entorno? ¿quieres decir algo a la persona que te falta a tu lado? ¿despedirte de alguien?

Recibimos más de 200 emails muy diversos, y agrupados, están en la web. Reflejo de cómo eran esos días, cómo era la situación.

MATIA
Zaleak



#EskutitzakNagusi
#CartasMayores

... "Hoy me he despertado, para teletrabajar, entro a las 8:00 de la mañana. El silencio lo inunda todo, es una sensación extraña. A mi alrededor ronda mi gatito "Tiryon" feliz. El mira por la ventana esperando que se cuele una mosca y escuchando a los pájaros que revolotean también felices. Dentro de la sencillez de su vida te dan una gran lección. No hay que esperar un mañana, hay que ser feliz " AQUÍ Y AHORA" con lo que tenemos, con lo que somos, donde nos encontremos, y con quien estemos"...

Envíanos la tuya a ↘

✉ info@matiafundazioa.eus
📷 [@matiafundazioa](https://www.instagram.com/matiafundazioa)

↙ **LEE Y COMPARTE LAS RECIBIDAS**
www.matiazoleakeus/es/crowdfunding-social/cartasmayores

Iniciativa

De nuevo, JUNTOS



Número de Donantes:



36 personas



Donaciones logradas:

2.234€

Iniciativa

De nuevo, JUNTOS

Una iniciativa que ayudó a la adquisición de dispositivos para la conexión durante el confinamiento: videollamadas con familia y amistades, videollamadas para conectarnos con los nuestros, con el exterior.

Nos sirvieron durante el confinamiento... pero la verdad es que la tecnología ha venido para quedarse y los dispositivos nos siguen permitiendo hacer actividades, adquirir capacidades tecnológicas y acercarnos a otro mundo...



Colaborador:



**FUNDACIÓN
GOTEO**

Iniciativa

Encuentros de altura con Alex Txikon



Colaboradores:



3 entidades

Iniciativa

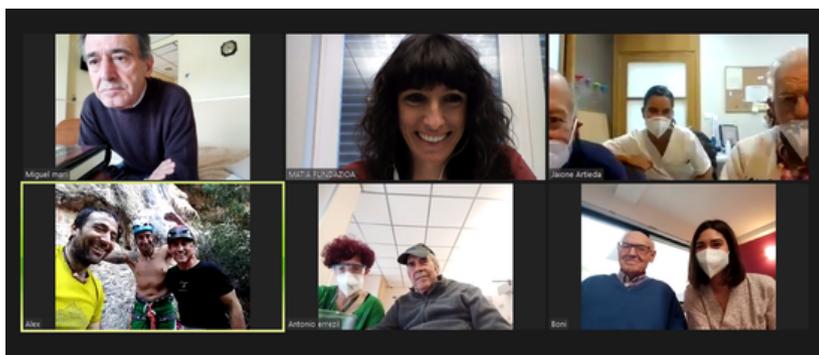
Encuentros de altura con Alex Txikon

La montaña, la naturaleza... nos conecta con nosotros mismos, y fija en nosotros recuerdos y sensaciones.

Hay personas para quienes es muy significativo el montañismo y ha tenido una presencia especial en su recorrido vital. Y es en esas personas, en quienes recordar, ver, escuchar, y hablar, les lleva a situaciones y experiencias vividas, buenos recuerdos de su vida.

En plena pandemia y confinamiento, desde Abril, tuvimos la oportunidad de respirar aire puro gracias a Alex: desde La Caixa nos dieron la oportunidad de dar inicio a unos encuentros online, en las cuales participan personas que viven en diversos centros de Matia Fundazioa, y que tienen relación con la montaña, bien por afición, bien por profesión.

Alex Txikon nos ha guiado semanalmente, por nuevas aventuras. Hacemos encuentros semanales online, donde nos encontramos personas que con antelación no nos conocíamos, y compartimos nuestra afición por la montaña y la naturaleza.



Colaboradores:



Iniciativa

Vivencias durante el covid, ¿nos las contamos?



Número de Donantes:

38 donantes



Donaciones logradas:

5.640 €

Iniciativa

Vivencias durante el covid, ¿nos las contamos?

Iniciativa que realizaremos durante el 2021, gracias a la cual, podremos generar grupos de expresión y reflexión, sobre las vivencias durante el covid. Pretende generar un canal de expresión, reconocimiento de lo vivido, y generar cultura, dándole una forma y un resultado final de cultura y colaborativo.



Colaboradores:



Ibon Martin

HIRUZTA
RODEGA

DiBULiTOON
studio

Iniciativa

Queremos postales

Llamada a la acción, para recibir postales navideñas y rescatar esa costumbre tan arraigada hasta hace unos años!



Iniciativa

Tamborrada solidaria



Número de participantes:



82

Iniciativa tamborrada solidaria

El 20 de enero de 2020 salió por segundo año la tamborrada solidaria de MatiaZaleak. 82 participantes, 9 de los cuales eran personas que disponían de su traje solidario: personas mayores que tenían su vínculo e historia personas con la fiesta, la tamborrada. Y así, poder cumplir sueños e ilusiones, como el de una mujer que fue de las primeras mujeres en salir hace años, y que con 90 años ha vuelto a participar. Sonrisas, gratitud y oportunidades de participación, vida activa, vidas en marcha.



Colaboradores:



Iniciativas abiertas

matia
zaleak

Iniciativa

#100FLUENCERS

Inicio: 11/2019



Número de Donantes:
19 personas



Objetivo inicial:
47.000€



Donaciones logradas:
6.434 €

Iniciativa

#100FLUENCERS

Este proyecto está **dirigido para todos nosotros**, porque cuanto más sepamos, más podemos mejorar.

Se trata de **analizar cómo etiquetamos el envejecimiento en los medios digitales**. ¿Cómo hablamos de él? Pero a la vez.. ¿qué es lo que pensamos? ¿Encajan?

El proyecto de compone de **tres bloques**: una **colección audiovisual** de conversaciones entre diferentes generaciones sobre lo que significa envejecer; un estudio que analiza **las etiquetas que utilizamos** en los medios digitales sobre el envejecimiento, y un bloque para capacitación del uso de medios digitales para personas mayores.



Iniciativa

Euskalduneando

Inicio: 11/2019



Número de Donantes:



130 personas



Objetivo inicial:

7.200€



Donaciones logradas:

3.993 €

Iniciativa

Euskalduneando

El euskara es un idioma nuestro, y poniéndolo como excusa e hilo conductor, queremos **viajar a nuestras tradiciones**.

Mediante esta iniciativa haremos diversos viajes desde el centro Lamourous. Ya hemos pensado a dónde queremos ir, y se nos ocurren muchas más ideas: Balenciaga, Igartubeiti, Sagardoetxea, Santuario de Loiola... muchos lugares, base de tradición y cultura.



Iniciativa

Con la música a todas partes

Inicio: 03/2020



Número de Donantes:



58 personas



Objetivo inicial:

7.500€



Donaciones logradas:

3.617 €

Iniciativa

Con la música a todas partes

En el centro Fraisoro, tienen un sueño, un sueño construido con notas, con sentidos, con instrumentos, con vibraciones...

Y es que la música es muy especial para algunas personas, y forma parte de nuestro recorrido vital, La música nos hace recordar, nos hace sonreír, nos hace sentir.

Y mediante este programa, queremos disfrutar y utilizar la música. Pero hacerlo de una forma normalizada, integradora y comunitaria.

Es un programa en el que unas 12 personas, identificadas por su vínculo y disfrute con la música, podrán acudir durante todo el curso 2021-2022 a la escuela de música de Zizurkil (Loatzo), a los talleres de música

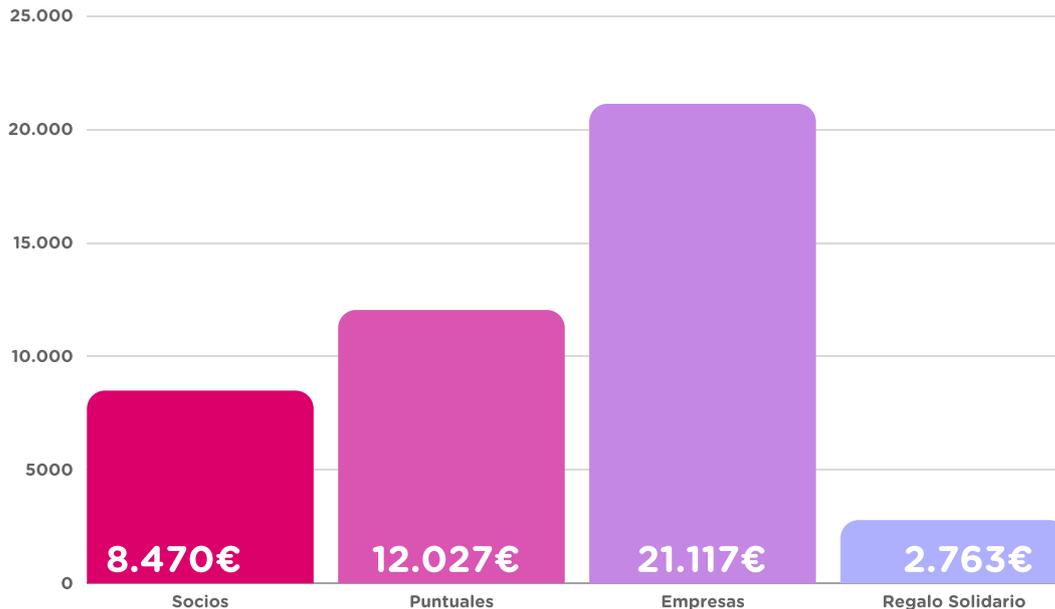


Donaciones

matia
zaleak

Donaciones 2020

Total Donaciones= 44.378€



**Donaciones
extraordinarias/legados=
125.000€**

Otras opciones
para colaborar

matia
zaleak

Regalos solidarios

Tenemos diferentes regalos solidarios a la venta, en centros y en la tienda online. Todos los beneficios de los regalos solidarios, se destinan a las iniciativas, por lo que repercuten en la mejora del bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional:

totebag



mochila



paraguas



mascarilla



tarjetas
regalo



pulsera



Ponte en contacto con nosotros y cuéntanos lo que necesites y buscamos la forma de colaborar.

Legado solidario

¿Te has planteado que pasará cuando tú ya no estés? Tu solidaridad y compromiso con la sociedad puede perdurar en el tiempo y mejorar el futuro de muchas personas. El legado solidario es una opción que te permite legar bienes económicos a causas solidarias.

Incluir un legado solidario a favor de Matia Fundazioa en tu testamento permitirá mejorar la calidad de vida de muchas mayores de tu entorno, y lo dirigiremos a seguir afianzando nuestro modelo de atención, seguir dando sentido a las vidas.



matia

vivir con sentido

matia

zaleak

info@matiazaleak.net

www.matiazaleak.eus



Síguenos