

**MATIA**  
Zaleak

Memoria  
2018



# Conócenos

**MATIA**  
Zaleak

# Conócenos

## Quién es MatiaZale

MatiaZale somos todas las personas, que nos unimos al propósito de Matia Fundazioa: "acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad".

## ¿Qué hacemos?

Pretendemos crear un compromiso hacia la sociedad gipuzkoana, respondiendo a necesidades identificadas y no cubiertas de las personas mayores, con diversidad funcional, de las asociaciones y organizaciones que son parte de la red de colaboración de Matia Fundazioa y de la sociedad guipuzcoana en general. Y además, reconocer la labor de las personas voluntarias y colaboradores, que ayudan en el propósito que perseguimos.

## ¿Qué implica participar?

- Apoyo y participación para la mejora del bienestar y la vida de las personas, difundiendo y haciendo visible el envejecimiento y la discapacidad.
- Participar y recibir información de actividades específicas enmarcadas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad. Contribuir a la mejora social de nuestro territorio, trabajando en un ámbito clave de nuestra realidad social.
- Desde MatiaZaleak buscamos facilitar el acceso a la red de organizaciones con las que ya colaboramos en el ámbito del envejecimiento y la diversidad funcional.

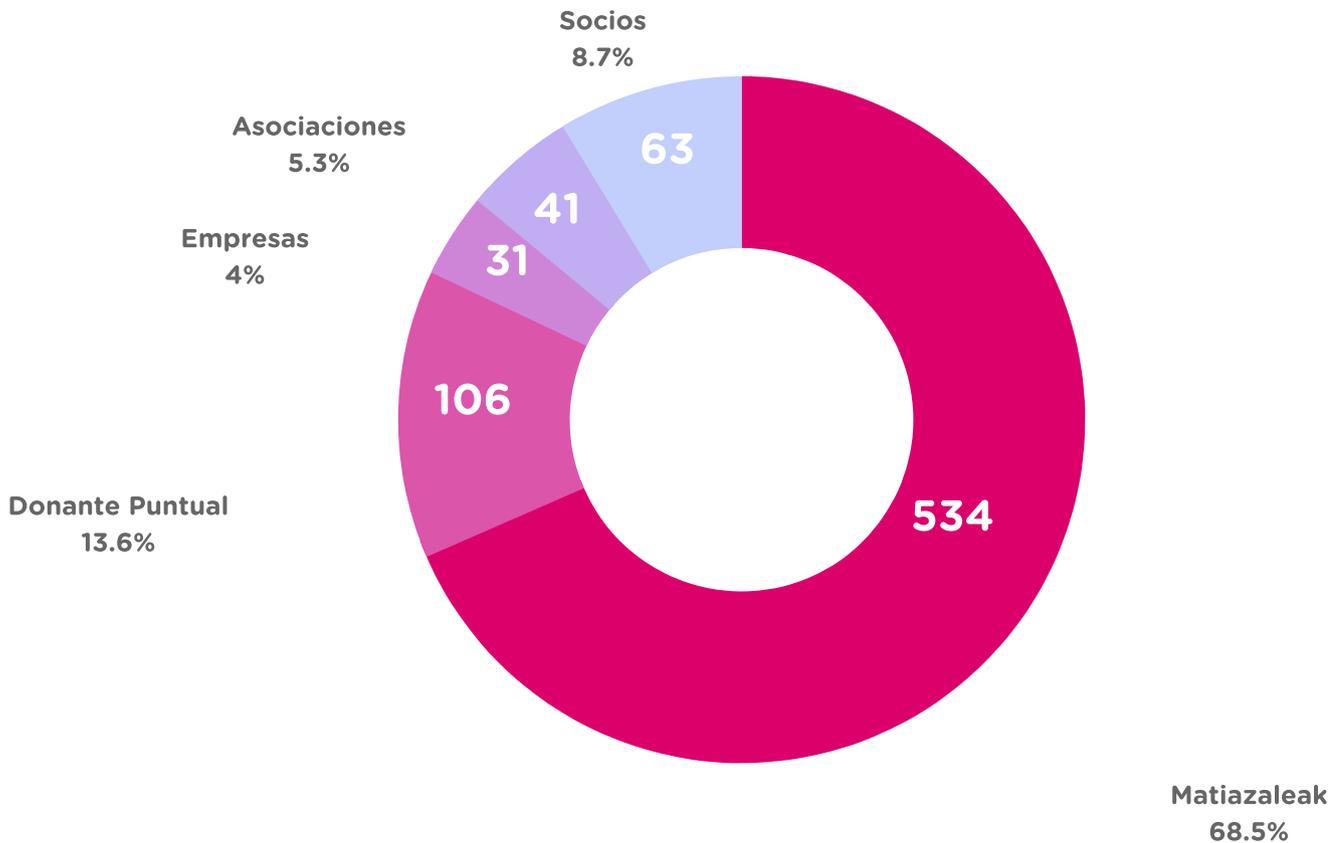
## Tu aportación te da derecho a beneficios fiscales

Tanto si eres persona física o jurídica, tu aportación económica desgrava en tu próxima Declaración de la Renta. Se te enviará el Certificado de Donación correspondiente.

# Conócenos



=780 matiazales en 2018



# Voluntariado

**MATIA**  
Zaleak

# Voluntariado en Matia

El voluntariado es un valor muy importante dentro de Matia Fundazioa. Muchas personas voluntarias y asociaciones colaboran de muy diversas formas, pero siempre aportando su tiempo y su ilusión.



24916 horas aportadas



3460 personas voluntarias



Acompañamientos  
continuados o puntuales



Actividades de  
ocio y salidas



Actividades culturales



Proyectos  
intergeneracionales



164 entidades colaboradoras

# Programas Intergeneracionales

Aquí os mostramos unas fotos sobre los programas intergeneracionales tan diversos, que tanto conocimiento transmiten y que son un canal para trabajar la sensibilización entre generaciones y para romper con estereotipos.



Alumnos de Maria eta Jose compartiendo el tiempo y experiencias en Otezuri.



Alumnos de Orixe en Elizaran, compartiendo tradiciones.



Alumnos de Jakintza en Rezola, disfrutando juntos de juegos diversos.



En el Aquarium personas que viven en Fraisoro con alumnos de San Millan ikastola, transmitiendo sus vivencias en la mar



Personas que viven en Lamourous con estudiantes de English School.



Alumnas de Ekintza en Rezola, recordando mediante fotografías.



En el centro de día de Bermingham, jóvenes de Axular compartiendo vivencias.



Alumnos de Pedro M<sup>a</sup> Otaño en Fraisoro, compartiendo juegos clásicos.

# Actividades Culturales

Así mismo, los grupos y entidades también apoyan en actividades culturales, de ocio y salidas como se puede apreciar en las siguientes fotos:



Con el apoyo de Easo Politeknikoa hacemos salidas a los lugares significativos de Donostia



Disfrutando de las fiestas del Carmen en Elizaran



Tamborrada familiar que acude todos los años a Fraisoro.



Gracias a CWADonostia muchas personas de varios centros hacen paseos y llegan a lugares y momentos como estos.



Desde la Ikastola Amara Berri acuden a Bermingham para que podamos disfrutar de la fiesta todos juntos.



El coro Landarbaso en plena actuación en Petra Lekuona



El dúo Bonkora también acude a muchos de nuestros centros desde hace años, trayendo música para alegrarnos.



Visita a Chillida Leku desde el centro IZA, gracias a la colaboración de Luis Chillida.



COMPROMISO

SOLIDARIDAD



PARTICIPACIÓN

# Colaboradores

**MATIA**  
Zaleak

# Colaboradores 2018

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



# Colaboradores 2018

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



# Comisión mixta

**MATIA**  
Zaleak

# Comisión mixta

Este año 2018, con el objetivo de hacer el proceso más participativo, hemos generado una comisión de MatiaZaleak, que nos reuniremos cada 4 meses aproximadamente para repasar y construir objetivos y poder generar entre todos.

La comisión está constituida por personas y grupos que representan las diversas realidades de MatiaZaleak: personas residentes, familiares, trabajadores, patronos, centro formativo, entidad de voluntariado...



# Acto Anual

**MATIA**  
Zaleak

# Acto Anual

El 30 de Octubre celebramos el **IV.ACTO ANUAL MATIAZALEAK** en Orona Fundazioa.

Pudimos reunirnos unos 280 MatiaZales, con un doble objetivo: por un lado un reconocimiento a las personas voluntarias y asociaciones que siguen realizando su labor en los centros de Matia Fundazioa, y por otro lado, contar las novedades de MatiaZaleak, logros y retos. El reconocimiento MatiaZale de honor 2018 fue Nagusilan

Fue un punto de encuentro bonito donde también pudimos reflexionar desde diferentes perspectivas de la construcción de la sociedad de los cuidados.



Colaboradores:



# Actividades de sensibilización

# Actividades



II. MatiaZale Txiki ARTEan



II. Concurso Postales de Navidad



I. Concurso de ideas MatiaZaleak



Hand Made Party



Taller solidario en Hiruzta



# Actividad

## II. MatiaZale Txiki ARTEan

Concurso de arte infantil, donde se busca acercar a los niños a la realidad de las personas mayores, crear relaciones, y generar la reflexión sobre valores que debían representar en las obras de arte, tales como la familia, hogar, autonomía, respeto, colaboración...

144€ gasto en materiales para los talleres y regalos de los participantes. 91 obras de arte recibidas y 130 personas que se reunieron para la entrega de premios y talleres.

Para la entrega de premios y talleres, se acercaron Luis Chillida y David de Jorge, MatiaZales de Honor ambos dos.



Colaboradores:



# Actividad

## II. Concurso postales de Navidad

Concurso para crear una postal de Navidad. La ganadora fue utilizada como imagen de la postal de Navidad de Matia Fundazioa.

0€ gasto. 65 postales recibidas.



1er Premio



2º Premio



3er Premio

Colaboradores:



# Actividad

## I. Concurso ideas MatiaZaleak

Concurso de ideas para proyectos o iniciativas que respondan a necesidades y que tengan como objetivo el bienestar de las personas mayores o personas con diversidad funcional.

El objetivo era generar iniciativas y hacer el proceso participativo.

0€ gasto. 8 ideas recibidas.

Los ganadores recibieron invitaciones de La Perla Talaso Sport, como colaboradores del concurso.



Colaborador:



# Actividad

## Hand Made Party

Actividad de encuentro en Kutxa Kultur el 3 de Marzo organizado por Amarenak y La Niña Bonita, donde además de hablar de las personas mayores, del valor, del ajuar y del programa, pudimos customizar delantales y tuvimos la visita de David de Jorge. Lo recaudado (285€) se destinó al programa "Re-creando Cultura: mi ajuar, nuestro legado".



Colaboradores:



# Actividad

## Taller Solidario en Hiruzta

Taller sobre la versatilidad del txakoli realizado el 8 de Septiembre, organizado por Hiruzta y Lluich Wine&Gastronomy, donde además de disfrutar y aprender, logramos conocer MatiaZales nuevos, logramos extender nuestro propósito y logramos recaudar 405€ para la iniciativa "Re-creando cultura: mi ajuar, nuestro legado".



Colaboradores:

HIRUZTA  
BODEGA

LLUCH  
Wine &  
Gastronomy  
Marketing

A close-up photograph of an elderly woman with short, light-colored hair, wearing a yellow knit sweater. She is sitting in a wheelchair and smiling joyfully as she holds a small white rabbit against her face. The background is softly blurred, showing a wooden table and a purple decorative object.

COLABORACIÓN

A close-up photograph of an elderly woman with short, light-colored hair, wearing a yellow knit sweater. She is sitting in a wheelchair and smiling joyfully as she holds a small white rabbit against her face. The background is softly blurred, showing a wooden table and a purple decorative object.

RELACIONARSE

A photograph of two elderly men sitting together in a well-lit room. One man is in the foreground, seen from the side, wearing a blue shirt. The other man is sitting across from him, also wearing a blue shirt, and is smiling warmly. They appear to be engaged in a conversation. The background shows a window with greenery outside.

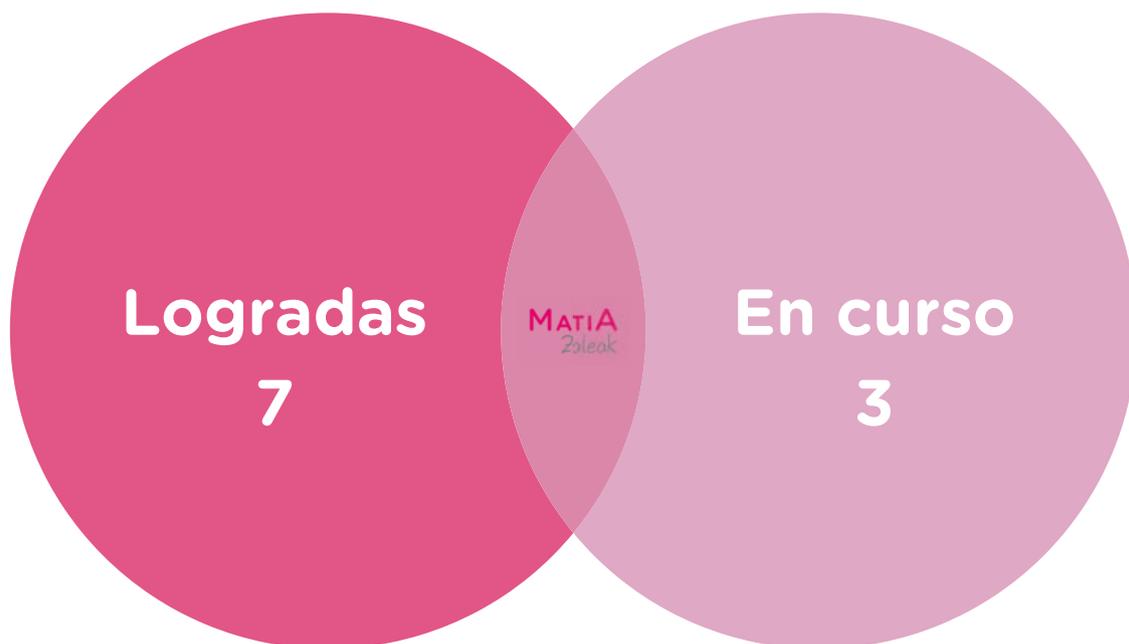
APRENDIZAJE

# Iniciativas

**MATIA**  
Zaleak

# Iniciativas

Iniciativas logradas o  
puestas en marcha en 2018:



# Iniciativas

## Iniciativas logradas

- ✓ Terapia sin barreras: plis plas, ¡al agua!
- ✓ La melodía de la solidaridad
- ✓ Por unos momentos GUAU
- ✓ Construyendo relaciones: ¡mejor sobre ruedas!
- ✓ Re-creando cultura: mi ajuar, nuestro legado
- ✓ Entrenando los recuerdos
- ✓ Legado para Petra

# Iniciativas

## Iniciativas en marcha

-  Tamborrada solidaria
-  La naturaleza también en nuestro HOGAR
-  A por la prórroga



CONSTRUIR

VALORES



TRANSMISIÓN

# Iniciativas logradas

# Iniciativa

Terapia sin barreras; plus  
plus, ¡al agua!



Número de Donantes:



1 empresa



Donación lograda:

5.000€

# Iniciativa

## Terapia sin barreras: plus plus, ¡al agua!

Esta iniciativa es un programa de hidrocinesiterapia para personas con diversidad funcional que viven en IZA, con dos ejes principales: los beneficios del deporte y la integración en sociedad.

Desde Septiembre 2018, semanalmente acuden grupos de 5 personas con los apoyos personales necesarios, a Hegalak, donde realizan sesiones de terapia en el agua, en una piscina accesible, con una fisioterapeuta especializada, y con unos objetivos marcados con cada participante.

Los beneficios del mismo son múltiples: beneficios físicos, integración en comunidad, mejoras emocionales... Podéis ver experiencias personales en la web y en el blog de Matia Fundazioa.

Al total van a participar unas 21 personas y acaba en Marzo 2019.

El dinero recaudado se destina íntegramente para las sesiones de Hegalak, el taxi para el desplazamiento y el personal de apoyo que se requiere.



Colaboradores:



# Iniciativa

## La melodía de la solidaridad



Número de Donantes:



1 fundación



Orona Fundazioa asume la organización de la actividad.

# Iniciativa

## La melodía de la solidaridad

En esta ocasión de nuevo Orona Fundazioa nos ofreció una oportunidad única, donde 9 personas que viven en Matia Fundazioa pudieron disfrutar del concierto benéfico organizado por ellos en Diciembre. Y es que la música nos transporta a otra dimensión...

Orona fundazioa colabora con las entradas, transporte... y por supuesto trabajadores de Orona que hicieron la labor de acompañamiento de forma voluntaria, y voluntarios de su red, estudiantes de Axular Lizeoa.

Dieron bienestar mediante compañía y música.



Colaboradores:



# Iniciativa

## Por unos momentos GUAU



Número de Donantes:



392 personas



Objetivo inicial:

5.000€



Donaciones logradas:

9.246€

# Iniciativa

## Por unos momentos GUAU

El programa consta de sesiones semanales de caninoterapia, terapia asistida con perros de la mano de especialistas externos como es Muxukan, que acuden a nuestro centro Fraisoro.

La duración que habíamos presupuestado era para un año, pero el dinero recaudado permite darle continuidad durante un tiempo más.

Desde Octubre 2018 ya estamos en marcha con las sesiones, y 31 personas están beneficiándose de ellas, además de su entorno (familiares, trabajadores...)

El dinero recaudado mediante donativos y venta de regalo solidario gracias a Hiruzta, se destina íntegramente al pago de las sesiones a la empresa Muxukan.



Colaborador:

HIRUZTA  
RODEGA

# Iniciativa

## Construyendo relaciones: mejor sobre ruedas



Número de Donantes:



33 personas y 1 entidad



Objetivo inicial:

6.050€



Donaciones logradas:

6.050 €

# Iniciativa

## Construyendo relaciones: mejor sobre ruedas

Se trata de una iniciativa para una asociación MatiaZale: Cycling Without Age Donostia.

El objetivo de esta asociación es mediante voluntarios poder pasear en triciclos adaptados a personas mayores que viven en centros residenciales, con objetivo de reducir el aislamiento, crear relaciones, conectar y redescubrir y acceder a espacios.

Este presupuesto que se logró, se ha destinado en su totalidad a adquirir un triciclo para la asociación y ya está en marcha generando bienestar. De prueba piloto se ha dejado el triciclo en el centro Lamourous de Matia, con el objetivo de poder realizar más salidas y más espontáneas.



Colaboradores:



# Iniciativa

## Re-Creando Cultura: mi ajuar, nuestro legado



Número de Donantes:



72 donantes



Objetivo inicial:

2.500€



Donaciones logradas:

2.572 €

# Iniciativa

## Re-Creando Cultura: mi ajuar, nuestro legado

Re-creando cultura es un proyecto destinado a personas mayores que acuden al centro de día Bermingham, en el que se los objetivos eran rescatar partes de nuestro patrimonio cultural y memoria histórica (el ajuar en este caso) a través de recuerdos personales y poder generar un legado, y a la vez trabajar la memoria y mejorando el bienestar y autoestima de las personas mayores que participan.

Una vez logrado el presupuesto necesario mediante Kutxa fundazioa, donativos y dos actividades con los colaboradores, se realizaron los talleres semanalmente desde Octubre a Diciembre, en los que han participado 10 mujeres, con una vida vinculada a la cultura, a la costura, al diseño... y experiencias personales que han ido relatando y transmitiendo conocimientos.

El dinero recaudado se ha destinado a la dinamización de los talleres, investigación y preparación de los mismos por parte de Amarenak y La Niña Bonita - Espacio Creativo y el material necesario para los mismos.



Colaboradores:



# Iniciativa

## Entrenando los recuerdos



Número de Donantes:



2 entidades



Federación de Asociaciones  
de Futbolistas Veteranos y  
Real Sociedad

Fundazioa asumen la  
organización de la actividad.

# Iniciativa

## Entrenando los recuerdos

La experiencia de un programa de estas características en el centro Rezola fue tan positiva que pudimos repetirla en el centro Otezuri, Zumaia.

Se trata de unos talleres de reminiscencia basados en el fútbol, en los cuales han participado 8 personas mayores, de una duración de 12 semanas.

El fútbol se convierte en una herramienta para trabajar la memoria, los recuerdos vinculados con el mismo y participan personas con deterioro cognitivo para quienes el fútbol ha sido significativo y le aporta recuerdos positivos y bienestar.

En dos de las sesiones, han ido a Anoeta y Zubieta, lugares claves para el fútbol y para la Real Sociedad. Talleres dinamizados por futbolistas veteranos.



Colaboradores:



# Iniciativa

## Legado para Petra



Número de Donantes:



1 persona



Donaciones logradas:

105.000 €

# Iniciativa

## Legado para Petra

Esta iniciativa se lleva a cabo gracias a una donación, un legado solidario que una persona decidió dejar a Petra Lekuona, y para el bien de todas las personas que viven en el mismo. Y es que la generosidad no caduca, no acaba y perdura.

Con este legado solidario, se están valorando las posibilidades para Petra Lekuona. Se acondicionará un espacio y el disfrute y uso del mismo, sea de una forma o de otra, sería para las personas que viven en el mismo



# Iniciativas en marcha

**MATIA**  
Zaleak

# Iniciativas

## Iniciativas en marcha a cierre 2018



La naturaleza también es nuestro HOGAR



A Por la Prórroga



Tamborrada solidaria

# Iniciativa

## La naturaleza también es nuestro HOGAR

**Inicio: 11/2018**



Número de Donantes:



1 persona



Objetivo inicial:

235.000€



Donaciones logradas:

200.000 €

# Iniciativa

## La naturaleza también es nuestro HOGAR

Se trata de una iniciativa para Birmingham, donde se está haciendo la adaptación, diseño, cerramiento y acondicionamiento de la terraza, identificando espacios diferenciados y CREANDO TXOKOS DE NATURALEZA.

Espacios con diferentes elementos terapéuticos y de ocio para todas las personas que vivimos en el centro y nuestro entorno familiar y social. Una terraza donde se prime la actividad cotidiana y sea un entorno saludable, se trabaje la tierra, se cuiden las plantas, se estimulen los sentidos y los recuerdos. Un espacio donde nos guste estar, donde se de valor al encuentro.

El presupuesto en su integridad se destina a las obras necesarias, material... pero todavía está abierta la posibilidad de colaborar. ¡Seguimos!



# Iniciativa

## A por la prórroga

Inicio: 12/2018



Número de Donantes:



0 personas



Objetivo inicial:

3.600€



Donaciones logradas:

0 €

# Iniciativa

## A por la prórroga

Las buenas experiencias siempre hay que repetirlas. Y el fútbol siempre es una buena excusa, pero cuando es para activar la memoria y los recuerdos positivos que nos traen, pues mejor.

Participarán en el grupo personas que viven en nuestro centro Argixao, a quienes les cuesta recordar, pero personas que aman el fútbol, que tienen en su historia de vida vínculos y recuerdos. Recuerdos que activan la sonrisa y el bienestar.

Al igual que en los otros talleres que realizamos, necesitamos el presupuesto para los talleres y para el transporte de las dos salidas que se incluyen a Zubieta y Anoeta.



Colaborador:



# Iniciativa

## Tamborrada Solidaria

Inicio: 11/2018



Número de Donantes y  
participantes:

64 personas

# Iniciativa

## Tamborrada solidaria

Este año 2018 se ha constituido la primera tamborrada de Matia, que se estrenó el 20 de Enero de 2019.

Pero es una tamborrada solidaria, ya que personas que viven en Matia Fundazioa y para quienes es significativa la tamborrada, pueden participar. Este año 2019 se generan 4 trajes solidarios, 4 personas que participan en la tamborrada sin coste, con apoyo de voluntarios, de familiares, creando lazos y relaciones entre todos los participantes.

Un tamborrada diferente y solidaria.



Colaboradores:

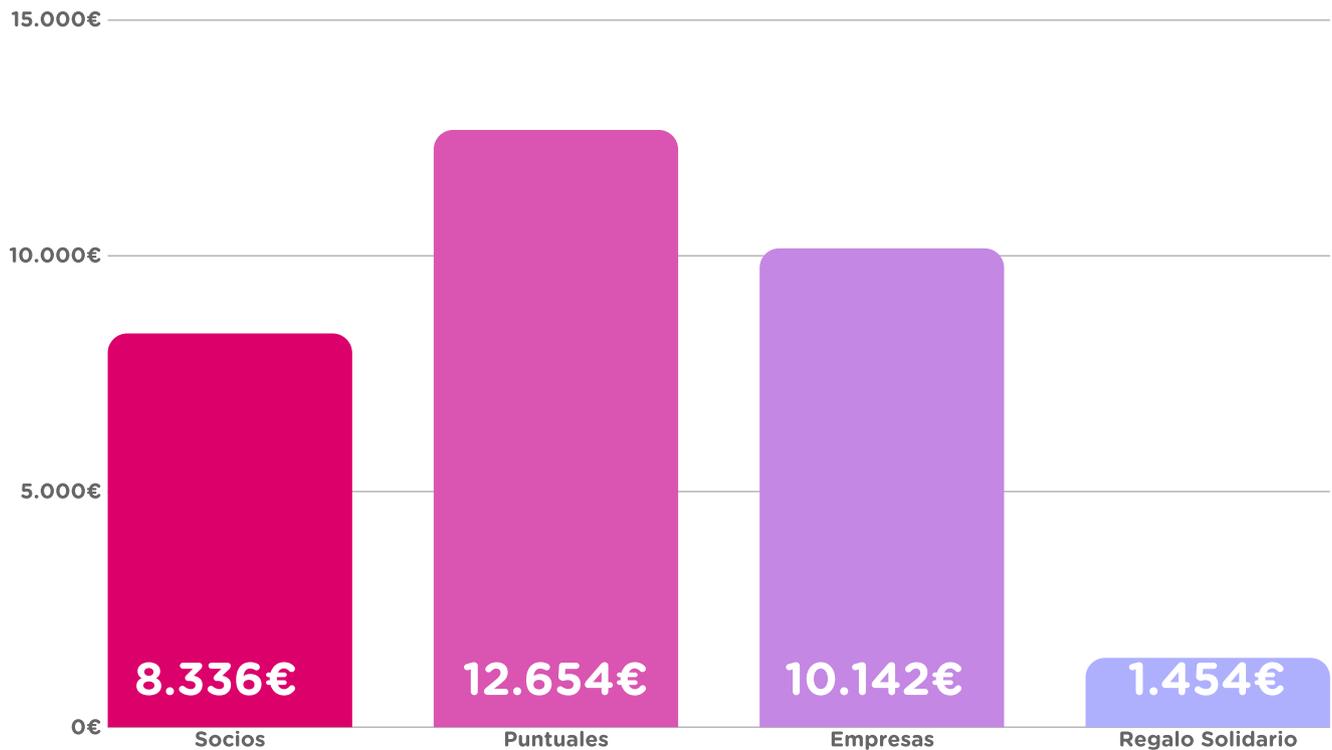


# Donaciones

**MATIA**  
Zaleak

# Donaciones 2018

Total Donaciones= 32.586€



# Otras opciones para colaborar

# Regalo solidario

Tenemos diferentes regalos solidarios a la venta, en centro y en la tienda online. Todos los beneficios de los regalos solidarios, se destinan a las iniciativas, por lo que repercuten en la mejora del bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional:



Tenemos también la opción de las TARJETAS DE REGALO" para eventos, bodas, comuniones, celebraciones... donde se puede donar y se preparan tarjetas para los invitados.



Ponte en contacto con nosotros y cuéntanos lo que necesites.

**MATIA**  
FUNDAZIOA

*Avanzamos por un bienestar mayor*

**MATIA**  
Zaleak

[www.matiazaleak.eus](http://www.matiazaleak.eus)



Síguenos