

## #ESKUTITZAKNAGUSI #CARTASMAYORES

Konfinamendu egun hauetan, hainbeste denbora dugula pentsatzeko, hainbeste gauza faltan botatzen ditugu... zergatik ez idatzi eskutiz bat gure adinekoei?

Hemen dituzue iristen ari zaizkigunak, GUZTIOK irakurri eta elkarbanatu ahal izateko.

*Estos días de confinamiento, con tanto tiempo para pensar, tantas cosas que echamos de menos... ¿por qué no escribir una carta a nuestros mayores?*

*Aquí tenéis las que nos van llegando, para que TOD@S las podamos leer y compartir.*

21 de Marzo de 2020

Egunon, Buenos días:

Hoy me he despertado, para teletrabajar, entro a las 8:00 de la mañana.

El silencio lo inunda todo, es una sensación extraña.

A mi alrededor ronda mi gatito "Tiryon" feliz.

El mira por la ventana esperando que se cuele una mosca y escuchando a los pájaros que revolotean también felices.

Dentro de la sencillez de su vida te dan una gran lección.

No hay que esperar un mañana, hay que ser feliz " AQUÍ Y AHORA" con lo que tenemos, con lo que somos, donde nos encontremos, y con quien estemos....

Olga.

---

Hendaia, 2020ko Martxoak 21

Gabon,

Matia Fundazioaren mezua entzun dut eta oso ideia ona iruditu zait eskutiz bat idaztearena, gero norbaitek irakurri ahal izateko. Ez gaude oso umoretsu beharbada umorezko kartak idazteko baina saiatuko naiz.

Hendaiatik idazten dut. 4 pertsona bizi gara etxea. Ama, aita, 4 urte t'erdiko neska bat, Nora izenekoa, eta urte t'erdiko mutila, Ibai izenekoa. Etxean daramazkigu 7 egun dagoeneko eta literalki, altueretara igotzen hasi gara. ez denok! Baina Ibaik bai.

Berandu hasi zen ibiltzen. 17 hilerekin erabaki zuen bazela bere garaia ibiltzen hasteko. Eta hilabete bat beranduago etxan geratu behar gara bbirusa dela eta. Ibaik ordun erabaki zuen ibiltzeaz aparte, korrika ere egin nahi zuela, eta korrika egiteaz aparte, ahukietara igo nahi zuela, eta baita mahaietara ere.

Umeak zaintzeaz aparte lan ere egin behar dugu gurasoek etxetik, eta hori bai dela zaila! Ibaixori begi bat kenduz gero, mahaira igotzen da edozer baila. ta galdetuz gero: zer zaude hori egiten! beti esan du: Ura! ☹ beti dabil ur bila. hori diño. Egia esan ez dakizki hitz asko.

Norak egun hauetan gauza asko ikasi ditu be. Gaur bere buruari koleta egiten ikasi du. Oso ondo egin du! 3 buelta emoten dizkio gomari eta koleta fina ateratze zaio! poz-  
pozik zegoen eta orduan amonari deitu diogu kontatzeko. Bideoa jarri dugu eta amonak orduan ikusi ahal izan du koleta nola egiten zuen.

Bestee gauza asko egiten ari gara. adibidez gimnasia. Norak eta biok egiten dugu elkarrekin eta batzutan aitak eta Ibaik ere. Eta Norak beti galdetzen du: ez zara nekatzen ama??? noski!!! esaten diot. ta Nora ere nekatu egiten da baina egia esan nahiko gauza egiten ditu. Nagusientzat ere badaude bideo asko, ariketa errazak egiteko. eskuak gora, beheara egiteko...hankak mugitzeko pixkat, burua aldeetara, etab. gorputza pixka bat mugitu beharra dago, egun guztia eserita egonez gero atrofiatu egingo gara eta!.

Ta gaizki daramaguna hainbestetan jatekoa egitekoa da. Konturatu gara ez gaudela ohituta. Normalean umeek eskolan bazkaltzen dute, ta gu lanean. eta orain egunero bazkaldu eta afaldu behar izatea laurok...arraroa da. janari pila egin beharra dago ☹ baina bai, egin eta kongelatu egiten dugu ere. saiatzen gara erosketetara gutxi joaten eta etxean despentsan genuena jaten ari gara. hortan ere garbiketa egiten ari gara. Beti dazkazu etxean aspaldiko latak, boteak, etab, hor dazela, balden atzealdean eta inoiz ez direnak jaten. Ta beittu, hortarako momentua ailegatu zaigu be! Garai ona da oin hori guztia jateko.

Ba hauxe nire eskutitza. espero det irakurriz gero, minutu batzuk pasa izana. Beste eskutitzen bat idaztea nahiko bazenute, esan lasai. Ez baduzue esaten ere, bbeste zerbait okurrituz gero idatziko dizuet berriz bai? arraroa da idaztea jakin Gabe nork irakurri duen bbaina tira, Garai arraroa bizitzen ari gara. hori bai dela arraroa! ea laster pasatzen den, eta normaltasunera bueltatzen garen garaiz.

besarkada handi bat eta zaindu asko!  
Jone

Armairutan garbiketa egiteko ere bada momentua baina ez dugu asko egin momentuz!

---

Valladolid, 22 de marzo de 2020

Querida amiga:

Vaya tiempo nos ha tocado vivir!!!

Un país luchando contra algo que no se ve.

Quien nos lo iba a decir...

A ti esto no te pilla de nuevas. Recuerda lo que tu y la gente de tu generación tuvo que vivir en vuestra juventud.

Por eso, se que eres fuerte, y resistiras estos días. Estoy segura que echas mucho de menos a tu gente querida. Pero aunque no puedas estar con ellos has de sentirlos cerca. Ellos te tienen cada día presente.

Y otras muchas personas también. Yo una de ellas, por eso te escribo esta carta para mandarte mi cariño y mucha fuerza.

Te mando un beso grande. Eres una campeona.

Tu amiga

Pura

---

Hola,

Somos Ana, Edu, Pablo y Jon, una familia de cuatro que vivimos en Bilbao. Bueno, en realidad nuestra familia es bastante más numerosa. Ana y Edu, que somos los padres, tenemos un montón de hermanos y primos con los que mantenemos una relación muy cercana. Esto es mérito de nuestros abuelos, que nos inculcaron esta costumbre para suerte nuestra.

De todos modos, estos días estamos teniendo un contacto más frecuente y cercano que el habitual, a pesar de las restricciones al movimiento de personas que sufrimos como consecuencia de la declaración del estado de emergencia. Hemos tenido que agudizar el ingenio, pero a través de ordenador y teléfonos móviles hemos tenido la oportunidad de hablar y vernos con frecuencia y disfrutar y ser conscientes de lo preciosos que son los momentos con nuestros mayores cuando no podemos disfrutar a nuestro antojo de ellos. Supongo que hasta de las situaciones más graves y dolorosas, hay que tratar de extraer las conclusiones positivas...

En estos días, por esta situación especial, es indudable que hemos pensado más en nuestras familias, pero también en aquellas personas que por circunstancias pueden estar separadas de las suyas. Por ese motivo, hemos querido acercarnos a ellas, a usted en este caso, para mostrarle nuestra cercanía, nuestro cariño aunque no nos conozcamos, y nuestros deseos de que puedan pasar estas fechas tan raras en las mejores condiciones posibles. Para ello, nos han pedido que les contemos algo de nosotros.

Podemos empezar por nosotros, los más mayores. Ana, trabaja en una entidad financiera. Muchas veces, los bancos son vistos como los malos de la película, especialmente en tiempos en los que la gente lo pasa mal como puede ser el escenario actual. Sin embargo, ella tiene la suerte de trabajar en un área muy gratificante, el área

de Acción Social. Trabaja con entidades, llenas de voluntarios que dedican su tiempo a los demás, ayudando a personas mayores, acompañándoles en su tiempo libre, con asociaciones que tratan de facilitar la vida a personas con enfermedades o discapacidades que no se lo ponen del todo fácil en el día a día. Ella gestiona la concesión de ayudas para la financiación de los programas de asistencia a estos colectivos.

Yo, Edu, monté hace unos años una empresa, y con bastante esfuerzo he conseguido sacarla adelante. Nos dedicamos a vender materiales utilizados en la industria, muy especialmente en la energía eólica, ya sabe, molinos de viento que producen electricidad.

Pablo y Jon aún están en el colegio. Pablo va a terminar este año el bachiller, no sabemos cuándo, dada la situación de incertidumbre en la que nos encontramos. Posteriormente, le gustaría estudiar una ingeniería. Es un chaval con buena cabeza para las matemáticas y el dibujo, y bastante cuadrulado, lo cual le hace un candidato perfecto para esta carrera.

Jon, el pequeño, es un terremoto que tiene muchísima vitalidad. Es un chaval muy aplicado y podrá hacer lo que quiera, pero la verdad es que no tiene nada claro cuál puede ser su futuro.

Todos estamos un poco preocupados, asustados por la dimensión de la crisis sanitaria en la que estamos metidos. De todos modos, tenemos la suerte de contar con el ejemplo de nuestros mayores, nuestros padres y abuelos, que como usted, tuvieron una vida con sus propias dificultades, retos que afrontar, y oportunidades. En ese sentido, estamos seguros de que con trabajo, esfuerzo y paciencia todo se solucionará.

Entretanto, tendremos que capear las dificultades. Los que peor lo llevan son Pablo y Jon, que son dos chavales muy deportistas que disfrutaban jugando al fútbol con sus amigos y haciendo deporte. Para ellos, la restricción de salir a la calle es lo más duro, aunque hasta el momento lo han compensado viendo películas y sobre todo jugando a la consola de videojuegos que tanto les gusta.

Supongo que a todos nos está alterando bastante la vida esta epidemia. La parte mala es la gente que está sufriendo, aquellos infectados por la enfermedad y los sanitarios que les atienden, que no dan abasto. La parte buena es que tomar perspectiva, y valorar más aún las cosas que damos por supuestas en el día a día, nos va a permitir ser más conscientes cuando todo esto acabe de lo preciosa que es la vida y la suerte que tenemos al disfrutar de las cosas buenas que nos ofrece.

Este año se nos han fastidiado algunos planes. Pensábamos irnos de vacaciones en Semana Santa al sur, a Málaga, a disfrutar del sol. Confiábamos en poder ganar la copa con el Athletic, y disfrutarlo en Sevilla, pero queremos creer que estas son cosas de las que podremos seguir disfrutando cuando todo esto acabe. Si cabe, tendremos la suerte de valorarlas aún más al ser conscientes de lo preciosas que son...

Bueno, espero que tanto usted como el resto de personas con las que se encuentra estén bien de salud, animados y pensando en disfrutar del tiempo al máximo una vez que la situación se normalice.

Le mandamos cuatro fuertes besos y los mejores deseos de parte de toda nuestra familia.

Firmado:

Ana, Edu, Pablo y Jon

---

Hola amigos!!!

Hace ya unos días que no podemos salir a la calle.... que vemos los parques desde la ventana.... que no podemos abrazarnos pero sabéis que??? Si no, podemos sonreir!!!!!!!!!!!! Y que hemos hecho en mi familia para sonreír ... un concurso de dibujo!!!

Desde nuestros teléfonos móviles hemos encontrado la ventana a la gente que queremos... y nosotros a los dibujos de nuestra familia.

Participantes:

Mi marido

Mi hijo mayor que tiene 6 añitos Ander

Mi cuñado Miguel

Mi madre y mis padres...a partir de ahora los abuelos.

Mi hermana como es la que mejor dibuja d la familia no le dejamos participar y es la jueza

Luego tenemos otros dos niños Martin y Nico de 13 y 14 meses... mi sobrinico y mi hijo pequeño que no participan

Y yo

Os voy a explicar un poco los dibujos; yo he dibujado a mi familia viendo una puesta de sol en la playa agarrados de la mano...porque cuando podamos salir a la casa...cuando podamos abrir las ventanas pero también las puertas...quiero salir y darles la mano a todo mi familia .

Mi marido ha hecho un cuadro de colores...donde se supone que estamos él y yo en la playa....Él no ha ganado el concurso como os imaginareis...pero debería haberlo ganado porque es quien más nos ha hecho reír. No os parece???????? Qué os imagináis vosotros en ese dibujo??? Yo creo son también nuestros nuevos amigos de Fundación Matia que nos acompañan a la playa...porque aunque no se vea bien...en esos colores podemos imaginar lo que queramos y eso es lo que yo quiero imaginar.

Mi hijo Ander de 6 añitos se ha dibujado jugando al futbol en el parque con la segunda camiseta del Alaves...la verde porque le encanta el color verde y debajo de un arcoíris...porque sabe que todo va a pasar pronto y vamos a estar todos bien.

Mi cuñado es ingeniero de Iberia...se ha dibujado a el mismo al lado de un motor de avión...porque ahora está el cielo solo lleno de pájaros pero breve los aviones volverán a dibujar líneas blancas en el cielo.

Y así llegamos a los dibujos de LOS ABUELOS que tenemos que decir ...nos dejaron alucinados a toda la familia...son geniales.

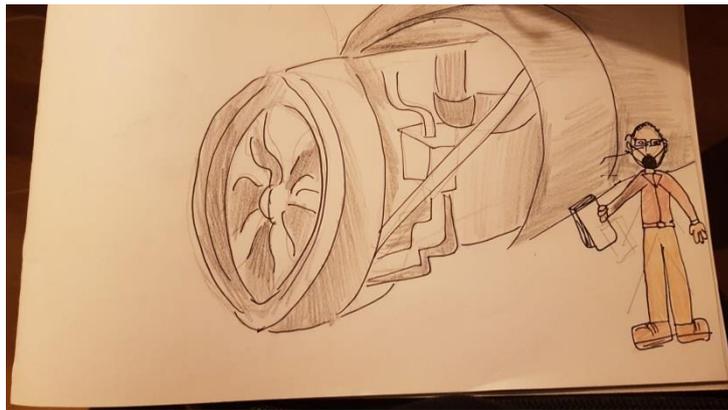
La abuela se dibujó en la cocina....podemos ver una cocina perfectamente dibujada...que estará cocinando???? Ummm !!!! Una tarta de manzana que tan rica le sale a la abuela ..quizás... o lo que nosotros queremos porque para eso es el dibujo...para que imaginemos lo que no vemos en él.

El abuelo...antes tenemos que contar que el abuelo era de Pangua..de un pequeño pueblecito de Treviño y desde que se ha jubilado lo que más le gusta es ir a una huerta pequeña que tiene...y así lo ha dibujado con su mula y una regadera mágica que ella sola riega las flores....

Los ganadores fueron Ander por el dibujo más bonito y creativo y el abuelo por su fiel reflejo de la realidad y el esfuerzo.

Con todo esto compartimos sonrisas y risas que traspasaron la pantalla del ordenador o del móvil casi hasta llegar a abrazarnos...sonrisas que espero os lleguen con esta carta y si aún no sonreís mucho podéis volver a mirar el dibujo de mi marido porque os hará sonreír porque veréis en él lo que deseáis o porque no veréis nada y os hará gracia.Jajajaja







---

24 de Marzo de 2020

Querido desconocido,

Sé que en estos momentos unas palabras de un familiar, un abrazo o cualquier contacto con un ser querido vale más que cualquier mensaje de cualquiera, pero he aquí mi pequeña aportación.

Esta situación que estamos viviendo es desconocida para todos y por lo tanto, nos da miedo a todos. Todos (en mayor o menor medida) estamos separados de nuestros familiares, pareja, amigos y sufrimos día tras día pensando en la salud de ellos, pensando en cuando les volveremos a ver, en los momentos perdidos. ...

Sin embargo he de decirte que estamos preparados para continuar, hemos librado miles de batallas antes (puede que de enfermedades, puede que laborales o de relaciones personales) y hemos conseguido una victoria. Una victoria porque estamos vivos, porque hemos conseguido recomponernos de lo vivido y hemos vuelto a sonreír.

Y de esto también saldremos, quizá tardamos más o menos pero saldremos.

Volveremos a reencontrarnos con los rayos del sol que nos darán en la cara, con los familiares a los cuales a veces rechazamos por ser pesados, con los besos que antes no valorábamos. Ahora los volveremos a valorar y mientras, agárrate fuerte a los recuerdos vividos, aliméntalos compartiéndolos con los compañeros para así, sentir más cerca a quien está lejos.

No dudes que saldremos, y que aunque estemos lejos, estamos más cerca y unidos que nunca.

Anónimo

---

¡Holai

¿Qué tal? Soy una chica de 18 años y estudio bachillerato, ahora mismo estamos en una situación complicada porque tenemos que hacer un examen importante (llamado selectividad) para pasar el año que viene a la universidad. Con este lío no se sabe qué va a pasar, pero siempre hay que llevar todo de manera positiva.

Todos mis amigos y amigas estamos igual de aburridos, todos queremos salir de casa, pero estamos concienciados de que hasta que no pase todo no saldremos.

Me imagino que vosotros también estaréis aburridos, pero tenéis que valorar que estáis todos sanos (sin ser infectados) y sobretodo que tenéis mucha compañía entre vosotros.

Estos días a parte de estudiar me he dedicado a dibujar con acuarelas, os mando algunas fotos. Un saludo,  
Sara.





---

24 de Marzo de 2020

Dentro de un tiempo (espero que no mucho) todo esto solo será un horrible recuerdo. Algunos lo pasaremos reclusos en casa, con el único problema que supone estar encerrados (que no es poco). Pero muchos habrán perdido gente muy importante y querida. Es realmente triste...

Todos, estos días, hemos tenido muchísimo tiempo para pensar. Os aseguro que yo, que vivo solo, he pasado por muchas etapas. Desde querer aprovechar ese tiempo para hacer todo lo que no puedes en estado normal. Hasta una apatía absoluta después de leer las noticias y que el sentimiento de los afectados directos se te contagie con tanta virulencia como el maldito bicho.

Estoy seguro que esto nos cambiará. Y que, por mucho tiempo que pase, no olvidaremos esa época en la que echamos de menos demasiado fuerte.

Tan solo llevamos una semana (más o menos) pero creo que es suficiente para darnos cuenta de muchas cosas:

Los abrazos son necesarios.

Las personas que quieres, aunque creas que están de manera innata, hay que cuidarlas.

La mayoría de nuestros problemas no son tan graves como pensamos (solo se tiene que presentar una situación como la que estamos viviendo para confirmar esa suposición).

La solidaridad sirve para curar casi todo.

Hay muchos superhéroes por ahí sueltos que no llevan disfraz.  
Y que con el amor puede con todo. ¡Abrazo fuerte!

---

24 de Marzo de 2020

Que no se pierda la buena costumbre de sonreír en días malos, de abrazar por detrás cuando no se espera, de mirar a los ojos para decir un te quiero y también un ya no te quiero, eso sólo debería decirse mirando a los ojos. No hay nada de malo en ello. El problema, si lo hay, lo tiene quien lo escucha no quien lo suelta.

Que no se pierda la buena costumbre de mandar un buenos días o un simple cómo estás cuando piensas en alguien, no nos damos cuenta... Pero es un regalazo en un día cualquiera.

Que no se pierda la costumbre de dar las gracias, de pedir perdón y de decir lo siento, pero sólo sintiéndolo, si no, no vale jugar con sentimientos muertos.

Que no se pierda la costumbre de apartar un mechón de pelo, de acariciar una mano, de secar una lágrima cayendo, de besar en la frente... La cantidad de cosas que dicen "aquí estoy"... Sin decir nada, te das cuenta?

Que no se pierda la costumbre de decir no, también de decir porqué no!, de dejarse llevar y también de decir basta.

Que no se pierda la costumbre de valer, de valerse, valorar y valorarse. Por ti, sólo por ti. No tienes que demostrar nada a nadie.

Que no se pierda la costumbre de perder las ganas. Recuerda, esas te las quitan, no se pierden.

Que no se pierda la costumbre de ser tú, esa costumbre... Nunca la pierdas.

---

25 de Marzo de 2020

Kaixo amigos, y amigas.

¿Cómo estáis?

Mira que estamos pasando unos días algo difíciles, ¿verdad?

Pero, todo pasa y algún día, más pronto que más tarde, esta situación también terminará, y entonces. volveremos a poder estar más cerquita, abrazarnos y darnos besos.

Ahora hay que esperar un poco, mientras tanto, vamos a intentar estar tranquilos y tranquilas, respirar y sonreír todo lo que podamos.

Cuidaros mucho, compartid ratitos de charleta y haceros compañía.

Cada día hay que celebrarlo porque está situación va a pasar.  
No estáis solos, nuestro cariño es para todos vosotros y vosotras  
Os esperamos pronto.  
Un besote y abrazos mil.  
Ánimo porque ente todos y todas vamos a superarlo.

MUSEUM.CEMENTO REZOLA



---

2020ko Martxoak 25

Kaixo lagunok!

Badakit lau paretan artean egotera kondenatuta zaudetela Coronavirus izeneko birus hau dela medio.

Zuek inork baino hobeto dakizue zer den denbora, urteak damatzazue eta bizi honetan eta denetako bizipenak bizitzea tokatu zaizue.

Jakin dezazuen, egunero ateratzen dela eguzkia, egunero iluntzen duela eta birus hau etorri den bezala, zuek txinto betetzen badituzue agindutakoak, joango dela eta berriro ere aterako zaretela kanpoa eguzkia hartzea, kontu kontari egotea familiakin, gertukoekin, kartetan jolastera, gimnasia egitera, etabar luze bat.

Jakin dezazue baita zuek zaretela guk ikasi eta dakigunaren oinarri sendoa. Guk dakiguna, zuek ikusi edo zuek erakutsitakoa da. Zuen garaiko kontuak, zuen bizipenak, guretzat altxor bat dira.

Susmo txiki bat daukat: Birus honek utziko dituen arrastoei aurre egiteko atzera egin beharko dugula, eta zuen bizimoduak ikasgai izango direla. Gutxiagokin bizitzen ikasi beharko dugula. Daukaguna elkarren artean konpartitu beharko dugula, Erritmo lasaiagoan biziko garela. Eta elkarren artean aurrez aurre egoteko eta komunikatzeko aukera berriak sortuko direla. Eta zuek dakizuenetik ikasteko.

Mila mila esker guztiagatik. Esan maite zaituztegu, ez etsitzeko, zuek generazio indartsua izan zaretela eta zaretela. Behar zaituztegu.

Eman ezin den muxu potolo eta goxo bat jaso ezazue denok eta sentitu handiak zaretela.

Lurdes

---

Carta Real Sociedad Fundazioa a toda la familia de Matia Fundazioa

Kaixo a todos!!

Os escribimos esta carta desde la Real Sociedad. Los trabajadores, futbolistas, entrenadores, dirigentes... Todos queremos dirigirnos a vosotros en esta época tan rara que estamos viviendo.

Nosotros también estamos metidos en casa, ¡sin poder salir ni siquiera a dar un pequeño paseo! A vosotros seguro que también se os está haciendo raro y difícil, pero ya veréis como enseguida estamos todos sonriendo y saliendo a la calle a pasear y hablar con nuestros amigos.

Ahora tenemos que ser obedientes con lo que toca y respetar mucho las normas. Que tenemos que guardar un metro de distancia, que tenemos lavarnos muy bien las manos y, vaya, que tenemos que hacerlo todo muy bien para que esto pase cuanto antes.

Nosotros, como vosotros, estamos deseando que esto acabe ya por muchas razones. Una de ellas es porque queremos volver a la normalidad y, claro, abrazar a nuestra gente, reírnos, bailar, contar chistes, cantar y tantas otras cosas más.

Pero, ¿sabéis qué estamos deseando con todo nuestro corazón? Que nuestros veteranos, Bixio Gorritz y Mitxel Loinaz puedan volver a visitaros cuanto antes para esos bonitos encuentros que tenéis con ellos hablando de la Real. Sabemos que os encantan y que os lo pasáis en grande recordando batallitas de unos y otros sobre la Real. Nos encanta visitaros y que vengáis a Zubieta como soléis venir, de vez en cuando, a ver los entrenamientos del equipo. Nos llenáis de energía e ilusión.

Desde la Real os prometemos que cuando esto pase os iremos a visitar para volver a sonreír junto a vosotros. A daros el mayor abrazo del mundo y a gritar alto entre todos ¡Aupa la Real!

Pero para eso tenemos que cumplir todo lo que nos dicen. Si lo hacemos, seguro que esto acaba muy pronto. Y mientras, todos estos días, queremos que sonriáis muchísimo, porque nos encanta veros felices y con esa sonrisa que nos encanta. ¿De acuerdo?

Nos vemos muy muy pronto. Aupa Matía y aupa Real!



# MATIA Zaleak



Real Sociedad Fundazioaren gutuna Matia Fundazioko familia osoari

Kaixo guztioi!!

Gutun hau Realetik idatzi dizuegu. Langileok, futbolariak, entrenatzaileak, kontseilariak... zuengana jo nahi dugu bizitzen ari garen garai arraro honetan.

Gu ere etxean sartuta gaude, paseo txiki bat ematera ere atera ezinik! Zuei ere arraroa eta zaila egiten ari zaizue, baina berehala ikusiko duzue nola gauden denok irribarrez eta kalera irteten paseatzera eta lagunekin hitz egitera.

Orain txintxoak izan behar dugu tokatzen denarekin, eta arauak asko errespetatu. Metro bateko tartea gorde behar dugula, eskuak oso ondo garbitu behar ditugula eta, hara, dena oso ondo egin behar dugula, hau lehenbailehen pasa dadin.

Gu, zuek bezala, hau arrazoi askorengatik amaitzea desiratzen gaude. Horietako bat da normaltasunera itzuli nahi dugulako, eta, noski, gure jendea besarkatu, barre egin, dantzatu, txistekak kontatu, abestu eta beste hainbeste gauza gehiago.

Baina, badakizue zer desiratzen ari garen gure bihotz guztiarekin? Bixio Gorriz eta Mitxel Loinaz betearnoek lehenbailehen bisita zaitzate Realari buruz hitz egiten ari zareten bilkura polit horietara. Badakigu asko gustatzen zaizkizuela eta bikain pasatzen duzuela Realari buruz batailatxoak kontatzen. Asko gustatzen zaigu zuek bisitatzea eta Zubietara etortzen zareten bezala etortzea, noizean behin, taldearen entrenamenduak ikustera. Energiaz eta ilusioz betetzen gaituzue.

Zin egiten dizuegu hori gertatzen denean bisitatzea joango garela zuekin batera irribarre egiteko. Munduko besarkadarik handiena ematera eta denon artean ozen oihukatzea "Aupa Real!"

Baina, horretarako, esaten diguten guztia bete behar dugu. Egiten badugu, ziur gaude hau laster bukatuko dela. Eta bitartean, egun hauetan guztietan, asko irribarre egin dezazuen nahi dugu, zoriontsu ikustea asko gustatzen zaigulako, eta maite dugun irribarre horrekin. Ados?

Laster arte. Aupa Matia eta aupa Real!



Buenas tardes

Me llamo Amaia y vivo en Vitoria lugar donde mis padres se conocieron cuando inmigraron buscando trabajo y donde he criado a mis hijos.

A pesar de la distancia física que nos separa, hay dos cosas muy importantes que me unen a vosotros una la posibilidad de contagio de una desconocida enfermedad y otra la libertad de decidir que podemos pensar ante esto.

Desde que hemos nacido ha habido gripes muy graves que nos contaban nuestros abuelos y nuestros padres y ha tenido lugar una larga y dura guerra civil que dejó huella en todas las familias. Ahora tenemos más información por la televisión, la radio, de todas partes del mundo. El problema parece más grande pero siempre corremos riesgo desde que nos levantamos por la mañana ya que en esto consiste el VIVIR. Es natural que nos pasen cosas que tengamos enfermedades somos seres vivos.

Con lo que no pueden las enfermedades es con nuestro deseo de vivir por eso es momento de sacar fuerzas y luchar como siempre lo habéis hecho por el trabajo, por criar a los hijos o cuidar a los padres y habéis salido adelante.

Como dice mi madre a la que le gustan mucho los refranes SOMOS AVES DE PASO.



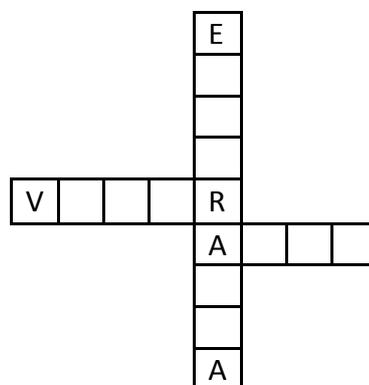
Con el miedo no nace uno lo va cogiendo. Por eso los niños pequeños son tan decididos no tienen miedo hasta que se pegan un buen susto. Es como las arrugas y los kilos los temores los vamos cogiendo con la edad ¿ verdad?. TENEMOS QUE DECIDIR no tener miedo sino ESPERANZA,

Recuerdo cuando mi abuelo me contaba que tuvo que ir a luchar y la abuela se quedó sola con 4 hijos, vivían en el campo y ella iba a arar, a sembrar a cosechar pero siempre le ayudaba algún familiar, alguna vecina y ella hacía lo mismo ya que era comadrona.



¿Que cómo pasamos los días en casa quietecitos? Pues la verdad es que nos cuidamos más y nos ponemos música bonita de esa que te apetece cantar y te alegra el alma. Eso si madrugamos lo justo que el día tiene muchas horas. Claro que echamos de menos a mis padres a los que no puedo ver que tienen 84 años y a mi hijo que vive fuera pero cómo nos pasa a todos pues no le damos vueltas. Hay que ponerse guapos que eso siempre ayuda y salimos a aplaudir a las 8 para ver a lo lejos a otras personas.

Os envío un crucigrama fácil a ver qué tal sale y espero vuestra respuesta.



En vertical : estado del ánimo optimista que surge cuando se presenta como alcanzable lo que se desea.

En horizontal : 1, tener vida, 2. Sentimiento de afecto, inclinación y entrega a alguien o algo

Un abrazo muy grande y sed muy valientes todos conseguiremos parar a este bicho.

👤♀️ Amaia

---

26 de Marzo de 2020

Buenas tardes, Pedro e Itziar desde hace ya más de una semana, gracias al "coronavirus" encontramos un sin fin de actividades en casa.

Parece que la casa tiene los armarios desordenados, la lavadora tiene que estar trabajando, nos está esperando una plancha hermosa, la aspiradora tiene que trabajar, el frigorífico nos espera para preparar las comidas.....y los balcones están sucios y qué decir de las barandillas.... están supersucias. ¡Ze zikinak!!!!

Y hemos pensado. ¿Qué será?

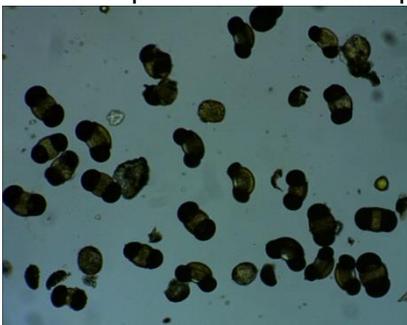
Móvil en mano, Esta es una foto del polvo de la barandilla.....



Gracias a que Pedro sabe mirar en el microscopio, hemos pensado recoger en un porta un poquito del polvillo.....Qué será este polvo amarillo???

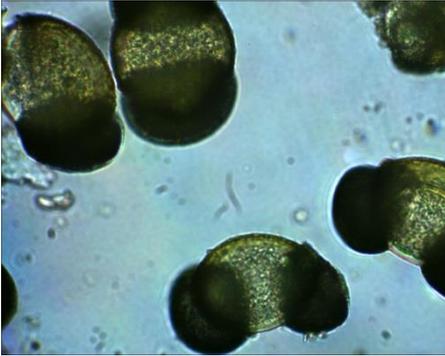


Puesto el porta en el microscopio, se veía de esta manera.....con 100 aumentos...



Y de este modo con 400 aumentos....

Y se trata de polen procedentes de pinos, posiblemente de Las Landas.



Ha resultado divertido y queremos compartir con vosotros esta pequeña experiencia. En primer lugar siempre miramos, pero no siempre vemos lo mismo. En segundo lugar, donde antes podíamos ver suciedad, hoy tenemos entretenimiento. En tercer lugar se nos está ofreciendo la oportunidad de contar nuestra experiencia y compartirla con otras personas.

Y para finalizar esta pequeña carta un fuertísimo abrazo para los mayores de la Fundación Matia y nuestra gratitud y un gran aplauso para todos sus trabajadores.

Por cierto ¿Cómo están sus barandillas? ¿Tienen polen?

---

27 de Marzo de 2020

Hola a todas y todos,

Me llamo Izaskun, soy vecina de Kabiezes, un barrio de la localidad de Santurtzi. Según dice la gente que me conoce, soy una persona activa, a la que le gusta hacer muchas cosas, sobre todo si son fuera de casa jajaja.

Pero ahora nos toca quedarnos en casa por vosotras/vosotros, y por otra mucha gente que sufre por desgracia otra clase de enfermedades (por ejemplo una gran y buena amiga mía)

Pero esta situación pasará, porque nadie mejor que ustedes sabe que todo acaba pasando, vosotros/as estoy segura que habéis pasado malos tiempos y estáis aquí dándonos ejemplo a nosotras/os, que somos más jóvenes, de que siendo fuertes podemos superar momentos como este y otros que puedan venir en el futuro (aunque ojalá no ocurra!!! )

En estos momentos nos toca entretenernos en casa, así que... ¿cómo pasáis el tiempo allí? Yo en estos días me he entretenido haciendo diferentes cosas:

He organizado armarios, y he aprovechado para tirar esas cosas que se guardan , “por si algún día se vuelven a llevar “ o “ por si quizás me sirvan para algo “ que nunca suele pasar, así que en estos días he hecho hueco en algunos cajones jejeje. No todo va a ser negativo en este confinamiento, no?

También he estado limpiando, ¡¡cómo no!! Ahora hace aún más falta. No sólo es importante **lavarse muy bien las manos**, hay que intentar tener limpio todo lo que se pueda.

He arreglado cosas que tenía pendiente por hacer, incluso he sacado la máquina de coser y arreglado una serie de prendas para las que nunca sacaba tiempo. No soy ninguna prodigio cosiendo pero..... me apaño aunque no me queden de alta costura jajaja.

Pero también me entretengo haciendo cosas más divertidas, como..... **HABLAR CON MIS AMIGOS Y MI FAMILIA!!!!**

Esto es lo que más me gusta, no sólo porque sea un poco parlanchina jjjjj, sino porque veo que se encuentran bien, porque hablamos, reímos, bromeamos... Si bromeamos ¿por qué no? creo que ahora es casi más necesario que nunca. Porque aunque no podamos salir a la calle, hay que **VIVIR**, y **nunca** dejar de reír y **hacer** reír.

Por supuesto hago más cosas pero os las iré contando en los próximos emails. No sé si habré conseguido entreteneros un poquito, o si me he quedado corta escribiendo, pero lo que sí que os cuento es que vosotras/os desde ahí me habéis entretenido a mí, porque con lo que me cuesta escribir no sabéis el tiempo que llevo para escribiros estas pocas palabras. Así que... **GRACIAS** chicas/os por entretenerme!!!

**ESKERRIK ASKO!!!**

Un beso muy grande desde Kabiezes. Nos vemos en unos días!!!!

Izaskun

---

27 de Marzo de 2020

Buenos días

Soy Amaia os escribo desde Vitoria. Mi madre es asturiana y mi padre burgalés y se conocieron aquí en esta ciudad bonita y un poco fría en invierno.

Quiero transmitir os toda la fuerza del mundo para entre todos seguir adelante. Siempre amanece después de una noche oscura aunque esta noche se nos está haciendo muy larga ¿verdad? Pero todo llegará..



Los días se nos pasan de puntillas casi sin darnos cuenta ya llega el viernes y lo bueno es que falta un día menos para llegar a la meta que es vencer a este virus que se ha colado en nuestras vidas.

De lo que nos estamos dando cuenta es de que hay mucha gente buena mucha gente solidaria muchos jóvenes que se ofrecen a ayudar a los mayores en sus compras.

No sé cómo vamos a dar las gracias a tantas personas que están dando todo su tiempo y su salud por cuidar a otras personas, médicos, enfermería, cuidadoras, cocineras son impresionantes.

¿ qué nos puede ayudar a todos a estar mejor ante esta situación ? Aquí ponemos música bonita que no de ruido, que alegre nuestras almas. También relaja escribir y recibir mensajes , hablar con las amigas, hablar con la familia, hablar con las personas que tengáis cerca porque de lo que estamos todos seguros es de que NO ESTAMOS SOLOS.

Y vosotras, vosotros ¿cómo os entretenéis para pasar esta cuarentena ? Seguro que tenéis alguna historia curiosa que contar así que animaros a escribirnos y se nos pasará el tiempo de espera más rápido. Como tampoco tengo perro pues no salgo nada de nada así que las amigas nos mandamos fotos nos alegramos

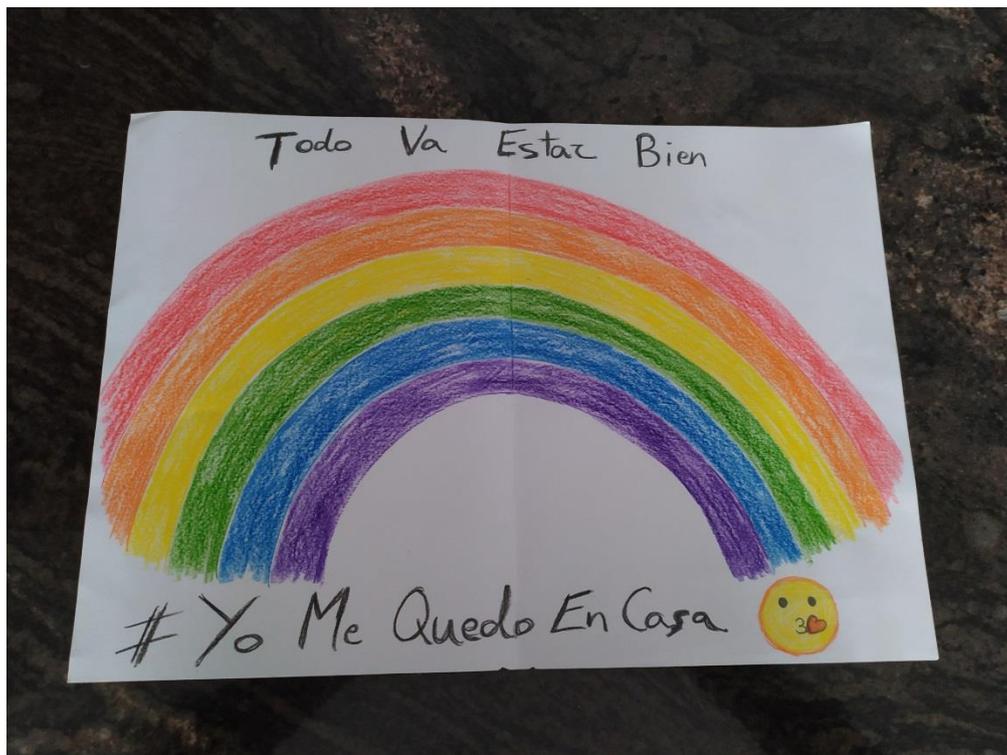
-¿Toby un paseito?  
- no puedo estoy  
ocupado



Os mandamos un abrazo muy muy grande y muchas ganas para esperar a ese amanecer precioso que está a la vuelta de la esquina.

Amaia

---



---

27 de Marzo de 2020

Estimado Señores y Señoras,

Les escribimos esta carta a las personas mayores:

Con motivo de dar ánimos y fuerza en estos momentos delicados.

Lo importante es que tengáis buena salud y muchos ánimos. Os damos ejemplos para pasar tiempo y hacer que esto sea más ameno: juegos de mesa, parchís, leer el periódico, escuchar música, bailar, hacer manualidades etc.

Es lo que nosotros en el centro Elizaran estamos haciendo.

Queremos transmitir, alegría, paciencia y buen humor. **QUE ESTO PASARA!**

Un cordial saludo y un buen abrazo,  
De parte de: Oscar e Ibon de Elizaran

---

27 de Marzo de 2020

Hola mis queridas amigas todas de la Residencia Petra Lekuona.

Soy Antonio y todos, todos los días me acuerdo de vosotras. Os veo y pienso. Cuando teníais 18, 20 o 25 años, todas erais jóvenes, guapas, llenas de salud, llenas de vida. Algunas os casasteis, tuvisteis hijas, hijos... les disteis vuestra leche materna, les besasteis, con grandes abrazos llenos de amor, de ternura. Les enseñasteis a hablar, a escuchar, a reír, les enseñasteis a andar, hacer preguntas, contestar y les enseñasteis sobre todo la buena educación, a dar las gracias, a ayudar, les acompañasteis a las escuelas, ikastolak...y así les visteis crecer...y de pronto un día....se habían casado, o se habían ido de casa a vivir otra vida. Algunas tuvisteis la suerte de ser amonak abuelas...y visteis crecer esa nueva generación de nietos, nietas, bilobak...y mientras tanto vuestros cuerpos, cansados de tanto dar, de tanto trabajar, de tanto ayudar, fueron cediendo y empezaron los achaques...dolor de rodilla, piernas cansadas, brazos, vista mermada.... y poco a poco os fuisteis acomodando a esa silla de ruedas, vuestra compañera de fatigas. Yo os admiro por todo el trabajo que habéis hecho durante tantos años y os felicito por vuestro talento, vuestra resistencia, por eso, pobre de mi, intento sacaros una sonrisa con esos "pases de modelo" "instrucción" y veo que os emocionáis, cuando hago esas 50 o 60 flexiones que contáis y aplaudís y esos aplausos me emocionan. Si tenéis pocas visitas, no importa, sed felices sabiendo el mucho bien que habéis hecho y que sin vosotras ahora nada existiría. Más pronto o más tarde todas os iréis y dejaréis este mundo y todo se quedará aquí ...y os voy a dar una buena noticia.....Os vais a llevar algo grande, algo precioso.....os llevaréis todas las obras buenas, todo lo bueno que hayáis hecho y como son tantas....vais a tener que pagar por exceso de equipaje , pero no tenéis dinero. Entonces ¿Con que tarjeta vais a pagar?. Con una tarjeta que todas tenéis y que se llama "Tarjeta Oro Y Billantes de Amor Total " Con esa tarjeta entrareis en un lugar elegido para personas como vosotras que habéis dado todo sin pedir nada a cambio. Empezareis una nueva vida, sin preocupaciones, sin dolores, porque las penas, los achaques, etc...y todas las enfermedades y sufrimientos que teníais están acabados y vosotras libres, libres, libres ..... y.. podréis correr y hasta volar.

Y a ti, mi querida hermana Conchita, que me distes siempre todo lo que te pedía, si....tu también irás al Cielo, porque ¿sabes una cosa? Eres muy buena... irás derecha al Cielo donde te esperan nuestros padres.....nuestro querido papá, que nos enseñó a ser honrados y trabajadores, nuestra querida mamá que tanto nos dió.....Así que alegría para todas, porque sabéis una cosa? Creo que anda por ahí un bicho que se llama coronavirus....je, je, je ....a mi con bichitos !!! He puesto su nombre en el saco de boxeo CORONAVIRUS me `pongo los guantes de boxeo y le golpeo sin piedad hasta que besa la lona y le oigo decir "Antonio, para por favor, te prometo que a todas tus chicas de Petra Lekuona incluyendo enfermeras, cuidadoras, telefonistas, mujeres de limpieza, contables, directoras y sobre todo las y los pacientes NO LAS TOCARÉ" y le digo "Ni siquiera en pensamiento. Y te lo recordaré todos los días" HASTA PRONTO AMIGAS HASTA PRONTO HERMANA CONCHITA,

Tu hermano el pequeño Antonio amigo de todas. Os quiero.

---

27 de Marzo de 2020

Hola, no nos conocemos pero quiero hacerte saber que nos acordamos de los que estáis necesariamente aislados, y que esa sensación de soledad tiene que ser muy dura de llevar, por tanto te mando un abrazo muy muy fuerte con la esperanza de que pronto puedas estar con los tuyos y respirar el aire puro de la calle.

Mucho ánimo y fuerza que entre todos lo conseguiremos.

---

Estimado paciente

Me llamo Isabel y vivo en Gran Canaria.

Hasta hace poco limpiaba en un gimnasio, ahora estoy en paro.

Te escribo para darte ánimo y consuelo y compartir contigo lo que me ha ayudado a estar tranquila y en paz. Yo creo en Dios y me ha dado mucha esperanza saber que pronto hará que desaparezcan las enfermedades.

En la biblia en Isaias 33:24 dice "Ningún residente dirá estoy enfermo" jeso será maravilloso".

Mientras tanto nos promete lo que dice en Isaias 41:10 "No tengas miedo, porque estoy contigo. No te angusties porque soy tu Dios. Yo te daré fuerzas, si yo te ayudaré. Con mi mano de justicia te sostendré"

Así que animo el Soberano y Todopoderoso está contigo para darte fuerzas.

Que te sigas mejorando.

Yo seguiré orando por ti

Un abrazo.

Saludos Isabel

---

Donostia-San Sebastian 27 de Marzo 2020

Hola, mis queridos residentes de Matia Fundazioa; me llamo Isabel, tengo 72 años y vivo en San Sebastian, soy parte y así me siento, de la gran familia que somos todos los que nos sentimos MatiaZales.

En estos momentos tan especiales que estamos viviendo quiero decirte que te siento muy, pero que muy, conectad@ a mi corazón.

Hace dos años me acerqué a Matia para expresar mi deseo de acompañaros desde mi acción como Voluntaria y, así tuve el regalo de conocer a Karmentxu, como yo le llamaba con tanto cariño, en Matía Rezola.

Karmentxu nos dejó, porque llegó su momento, su día, su hora, muy acompañada por esa familia que sois y que con tanta atención y cuidado hacen y ofrecen lo que pueden y saben hacer en cada momento.

Con Karmentxu aprendí el valor tan extraordinario del silencio, de las palabras limitadas, del gesto expresivo y comunicador cuando me recibía y me despedía, de lo

grande que era sentir juntas los rayos del sol en nuestros paseos; de ver con sorpresa nueva cada día cómo florecían o se marchitaban las hortensias de la entrada a la Residencia...

Y..., cuando llegaba el momento de despedirnos y caminaba sola hacia mi casa..., en mi corazón sentía una emoción intensa, a veces me fluían muchas emociones...

¿sabéis lo que hacía? Cogía mi móvil y hablaba y grababa..., necesitaba sentirnos unidas y..., así de esa manera, en el tiempo que la vida me regaló compartir con Karmentxu..., me iba preguntando: **Isabel ¿quién crees que realmente está acompañando a quién?...**

Esa pregunta me ronda cada momento que entro y salgo de vuestra casa, Matia, y dejo que me siga resonando ahí dentro.

En Karmentxu, no existía solo su persona..., estabais tod@s aquéllos residentes que compartíais su planta, su sala de estar, su habitación, las personas que nos cruzábamos en el ascensor, en los paseos... y todas aquéllas, que más allá habitaban y habitáis en esa gran familia que formáis.

Hoy, permanezco unida a otros corazones con nombre y apellido tanto en la Residencia IZA, como en Lamourous... y con el mismo sentir que os acabo de compartir.

Pero hoy, me siento también mucho más cerca de vuestro sentir desde esta reclusión en nuestras casas obligadas por el COVID19; ahora sé eso que sentís a veces, de estar obligados por vuestra situación personal de dependencia y máxima vulnerabilidad, esa falta de libertad de entrar y salir, cuándo y cómo uno lo desearía...

Ahora, os pienso de forma mucho más real y conectada a vuestra situación personal; ahora sé, un poco más, qué es eso que sentís; ahora os siento y me siento tan vulnerable y necesitada de vosotros.

Ahora sé que, cuando la vida nos permita vernos, sentirnos, cruzarnos por esos pasillos, terrazas y jardines, os veré con una nueva mirada amorosa y acogedora, os sentiré desde un corazón más abierto y compasivo, y mis pasos y mis manos se acercaran en una Presencia silenciosa, como quien, sorpresivamente vuelve a vivir la maravilla de vuestro encuentro, de nuestro encuentro

Os quiero y transmito mi sentir.

Gracias a ti, residente de Fundación Matia, aunque no te conozca, ni me conozcas y a través de ti, gracias a todas las personas mayores que conformáis nuestra sociedad y **que sois el gran valor, la enseñanza, y la sabiduría de nuestra sociedad.**

Gracias a esas manos, a esos corazones que cada día abren la ventana de vuestra habitación al amanecer y la cierran recostándoos con la esperanza de hacerlo cada nuevo amanecer.

Os quiero, un fuerte abrazo

Isabel

---

Hola, buenos día.

Quería saludaros a todos y mandaros un mensaje de apoyo y superación. Fuisteis, sois y seréis los grandes luchadores. Con ello sólo quiero haceros llegar tres palabras fundamentales en nuestras vidas: responsabilidad, constancia y esperanza. Muchos besos a todos, a cada persona que os acompaña en estos momentos que aunque no sean familia directa es como si lo fueran porque realmente sois una gran familia, pero el más especial para mí abuela, o como decís allí: amama Carmen, te queremos abuela, tu nieta Gema y tus bisnietos Leo y Carla. Para que veáis que si vosotros podéis nosotros también os mando una foto adjunta. Besos desde una terraza de Zaragoza.



PD: Gracias por la labor que hacéis es importante para ellos, para muchos seréis toda la familia que tienen

---

# MATIA

Zaleak

Enata ✖: 8

2020ko martxoaren 30an, Astelehena

Kaixo: amona nola zande ni oso ondo nago.

Eta biaz edo gaur gaitak egingo dugu. Baina Katixa  
nire aipa piskat gaitatik dago eta orregatik

gaitak gaur edo biaz egingo dugu. Agur!!



Hola,

Buenas noches simplemente me gustaría daros fuerza y ánimos para que podamos combatir este dichoso virus. Que con amor y fuerza de voluntad, podemos con todo. Yo tengo dos niños pequeños un niño de 4 años y una nena de 13 meses. Llevamos en casa 13 días, a mis niños les mantengo ocupados todo el rato para que no noten la falta de calle...ellos tienen fuerza al igual que ustedes. Veremos un mañana nuevo dentro de un tiempo. Un abrazo muy grande.

---

2020ko Martxoak 27

Besarkada haundi bat, nere ekutitz hau irakurtzen duzuen guztiori!!!!  
Matiak egin duen ekintza honek atenzioa eman zidan eta esan nion neure buruari "zergaitik ez" .Nik ere bi hitzetan bidaliko dituk neure sentipenak azalduz, gaurko egunez bizitzen hari garen situazio berri eta kezkarritz.

Neure 67 urte hauetan, sekula bizi gabeko situazio berri bat degu.Beste era bateko kezka asko izan ditugu, bizitzak ekartzen dituenan, Lana, Osasuna, familiko goraberak bainan sekula horrelakorik ez!!!  
Gure aurzaroa ez zen erreza, gauza gutxikin oso pozik bizi izan ginen.  
Gure ikastaroa dena monjekin eta apaizekin lotuta izan zen.Bai ikastolan bai kanpoko ekintzetan.

Gogoan dut eskola joan aurretik derriorrezko zela egunero mezatara joatea. Eskolatik ateratakoan baita berriro koru bat genuen parrokian eta entsaioak izaten genituen, motzak izaten ziren bainan gustokoak.

Gaztaroan ikasketak herriz kanpokoak ere monjarekin izan nituen.Gogoan ditut, neguan ze nolako hotza pasetzen genuen garai haietan ziren autobusetan.

Ikasketak bukatu ondoren, lanean hasi eta bertan 30 urte egin nituen lanean,aurreneko emakumeak izan ginen ezkondu ondoren segitu genuenak lanean, aurretik debekatuta zegoan.Ezkondu eta lana utzi beharra zegoen derrigorrez.

Urte onak izan genituen lan aldetik, lana asko zegoen igandea bakarrik genuen festa. Oporrak berriz 15 egunekoak.

Herritar batekin ezkondu eta bi seme alaba izan genitun. Beraiek lau biloba . Gure bizi pozak gaur egunekoa, seme alabekin eta bilobekin dugun hartu emana.

Neure bizitza betea izan da. Gurasoak zaindu azken urtetan eta momentu honeta berriz, jubilatuen elkarteko idazkari ordea naiz, bertan ekintza asko izaten ditugu, ibilaldiak, bingoak, txokolatadak, ekurtzioak.....

---

Astero berriz elkartzen gea ttipi-ttapa eginez Eguneko Zentrokoekin baita herritar batzuekin.

Karitasen ere partaide naiz, hilero elikadura banatzen dugu behar duenari. .

Bainan momentu honetan etxean gaude senarra de biok ekintza denak utzita. Egie esan oso ondo gaude, seme alabak ekartzen digute behar dugun guztia. Baita bideoz ikusten ditugu bilobak, bainan falta haundie somatzen degu beraien presentzia eta besarkadak. Egia da pertonek beharrezko ditula bai ekintzak eta nola ez gendearekin ARREMANAK.

Ea ba etorri zaigun CORONAVIRUS hau eta dena HANKAZ GORA jarri diguna juten den betirako eta sekula ahaztuko ez deguna.

Hasi eta bukatu ere egin beharko nuke. Nere sentipenak azaldu dizuet neure etxekoei bezela. ONDO EGON ETA EUTSI GOIARI ;!!!!!!!

**BESARKADA HAUNDI BAT DENONTZAT**

---

Escucha a tus mayores  
porque ellos saben  
acerca de lo que  
hablan. La vida es el  
mejor maestro y ellos,  
los más avanzados  
aprendices.



centro  
Virtual

ELLOS Y ELLAS HAN PASADO POR 2 GUERRAS



ESTAS MANOS HAN TRABAJO MUCHO PARA DEJARNOS UN MUNDO MEJOR

Nuestro principal propósito en  
esta vida es ayudar a otros, y si no  
les puedes ayudar, al menos no  
les hagas daño.

Dalai Lama

Es triste cuando una Madre pudo  
cuidar a diez hijos...  
Pero diez  
hijos no  
pueden cuidar  
a una Madre..  
Nunca olvides lo que tu  
Madre hizo por ti..  
**CUIDALA...VALORALA...!!**

NO LES DEJEN SOLOS Y SOLAS, CUANDO HEMOS NACIDO ELLOS Y ELLAS NOS HAN

ANDREA

---

## DESDE MI VENTANA

Desde mi ventana veo aplaudir a las religiosas mayores de la residencia de enfrente. Se asoman tímidamente pero aplauden las primeras. Este mundo es un pañuelo. Una de ellas, Vicenta, hace 50 años fue quién me enseñó a leer y a escribir.



Cuando era pequeña tuve sarampión, varicela todo seguido, no sé en que orden, pero estuve bastante tiempo en la cama sin ir a clase bastante malita y quieta en casa temiendo mis padres por mí. Cuando me incorporé al colegio el resto de la clase me adelantaba en todo, yo no sabía hacer la b ni el 2 ni el 3 y el 8 me parecía misión imposible y quería que me tragara la tierra.



Vicenta me cogió de los hombros me miro con una pequeña sonrisa y me tranquilizó. Me enseñó a escribir despacito sin correr, poco a poco, dándome tiempo suficiente a confiar en mi misma. Yo seguí adelante, estudiando y haciendo deporte, saliendo al monte a respirar aire puro para ganar salud. Fui al instituto y estudié con ganas y mis padres trabajaron duro para que pudiera ir a la Universidad y encontrar un buen trabajo.

Hace unos meses por la calle la volví a ver. Era Vicenta, pero como si el tiempo no hubiera pasado por ella con esa forma de hablar serena me saludó y yo la invite a un café.

Hoy como todos los días desde mi ventana la veo aplaudir y me acuerdo de que gracias a ella a personas que confían en nosotras, que nos animan que nos hacen creer que de todo se sale, gracias a esta fuerza que nos transmiten hoy creo firmemente que a este virus lo vamos a vencer.



Animo mucho ánimo y mucha fuerza que de esto salimos. Todos a una hacia adelante y agradeciendo muchísimo a todas las personas que poniendo el riesgo su vida siguen cuidándonos y trabajando para que esta situación acabe lo antes posible.



Seguro que tenéis historias muy bonitas que contarme así que os agradezco si me contáis alguna seguro que se nos pasa este tiempo más rápido.

Un abrazo muy grande

Amaia

---

**FAMILIA DE JOSEBA**

*¡Hola!. Esperamos que cuando recibas este mensaje te encuentres bien y con ánimo.*

*Mi nombre es Josu, tengo veinte años y te escribo en nombre de toda mi familia. En casa somos mi hermano Xabier, de dieciocho años, mi madre Garbiñe y mi padre Joseba.*

*Llevamos ya dos semanas sin salir de casa. Mis padres trabajan desde casa y mi hermano y yo estudiamos. Mi abuela M<sup>a</sup> Pilar esta sola en casa, y nos entristece mucho no poder visitarla; para ella también es duro. Mis otros abuelos, Garbiñe y Jesús están en la misma situación, y nos preocupan mucho porque no están muy bien de salud.*

*Estar todo el día encerrados juntos hace saltar chispas entre mi hermano y yo. Solemos hacer cosas juntos pero normalmente estamos cada uno a lo suyo. A mí me gusta leer, dibujar y también estoy aprovechando este tiempo para aprender a cocinar. Y a Xabier le gusta hacer deporte y está intentando comer mejor. Sin embargo mi padre siempre dice que quiere ponerse en forma pero luego le da pereza.*

*Estos días nos estamos dando cuenta de que mi hermano y yo tenemos que ayudar mucho más en casa, porque mis padres tienen mucho trabajo.*

*Seguro que a ti también se te está haciendo duro todo esto, y que estás deseando volver a la normalidad para disfrutar del aire libre y la compañía de los tuyos.*

*Nosotros también tenemos muchas ganas.*

*Cuando todo esto pase, que será pronto, hará buen tiempo y los días serán largos. Y todo volverá a su sitio, y podremos volver a abrazar a la gente que queremos.*

*Te mandamos mucho ánimo y un fuerte abrazo, ¡Cuidate mucho!*

*También te mandamos uno de los dibujos que he hecho ahora que tengo más tiempo*  
**Josu, Xabier, Garbiñe y Joseba**



Egun on Matiazaleak,

Me llamo Ainara Diez, y junto a Eli acudía hasta hace bien poco a Matia cada jueves a las 17:00 para llevar a cabo el taller de pintura y escritura.

Debido a cuestiones laborales, tengo nuevo horario y desde hace unos meses no puedo ir 😊. mi compañera Eli me pone al día cada semana de las novedades del grupo de alumnos, pero dada la situación en la que nos encontramos, me gustaría dedicarles unas líneas con todo el cariño del mundo para que (a poder ser) de las transmitáis.

Queridos Angelita, Pepa, Juanillo, Manoli, Jose Mari, Izaskun, Carlos, Mirentxu, Pilar, Lourditas... como estáis? a través de estas líneas quería haceros llegar de alguna manera mi cariño hacia todo el grupo. Son ya muchos meses en los que no he podido acompañar a Eli en el taller de cada jueves (como ya sabéis por motivos laborales) pero no por ello he dejado de acordarme de vosotros; semanalmente Eli me pone al día de vuestras novedades y me hace muy muy feliz saber que todos seguís estupendamente al pie del cañón, asistiendo al taller y haciendo las tareas que Eli con cariño os encarga.

Mirentxu como vas las cuentas? que no me entere yo que te escaqueas eh!

Pilartxo, zemuz alabak? los nietos? el australiano? los pelos ahora que no hay pelu 😊? dales muchos recuerdos a tus hijas de mi parte eta beste muxu berezia zuretzako.

Juanillo, como va el nuevo super jardin? seguro que fenomenal con lo que tu te preocupas...

Angelita, que tal estas? que tal con las compañeras? espero que como siempre estupendamente.

Jose Mari, nola dabilzate zure emaztea eta semeak? aupa Igueldo!

Manoli, arriba ese animo eh! que no me entere yo...

Izas, ya le haces caso a Eli y pintas? que te vigilo eh!

Lourditas tu madre que tal? recuerda hacer la escritura mas despacio para que a Eli le de tiempo a comprar cuadernos...

Carlos...aupa antiguotarrak!!!

como lleváis la situación? están siendo semanas difíciles para todos, y en especial supongo para todos los que no podéis recibir esas visitas semanales o asistir a talleres, pero pensar que esto pasará y es por vuestro bien...que no quiero ver a ninguno tosiendo o con gripe eh!

seguro que todo el personal de Matia está volcado en vosotros, en haceros estos días mas a menos con su cariño y atención así que recordarlo y darles las gracias y demostrarles todo el cariño a ellos también que la labor que realizan en esta etapa esta siendo de quitarse el sombrero.

Por mi parte sigo igual que siempre, confinada en mi pisito en el Antiguo, sigo con Joserra (aquel chico taaaan guapo que os presente 😊☐) y desde hace dos semanas trabajando ambos desde casa para no contribuir a la propagación de este virus que nos ha declarado la guerra.



Y no me enrolló más, os mando un beso y abrazo muy muy especiales a todos, con todo el cariño que sabéis que os tengo.

Cuando pase todo esto, prometo visitaros.

Muxu handi handi taldea!

Y a todo el personal de Matia, de igual manera, mandaros mucho ánimo por el esfuerzo que realizáis estando al pie del cañón cada día, enfrentándoos a esto.

Ainara