

#ESKUTITZAKNAGUSI #CARTASMAYORES

Konfinamendu egun hauetan, hainbeste denbora dugula pentsatzeko, hainbeste gauza faltan botatzen ditugu... zergatik ez idatzi eskutiz bat gure adinekoei?

Hemen dituzue iristen ari zaizkigunak, GUZTIOK irakurri eta elkarbanatu ahal izateko.

Estos días de confinamiento, con tanto tiempo para pensar, tantas cosas que echamos de menos... ¿por qué no escribir una carta a nuestros mayores?

Aquí tenéis las que nos van llegando, para que TOD@S las podamos leer y compartir.

21 de Marzo de 2020

Egunon, Buenos días:

Hoy me he despertado, para teletrabajar, entro a las 8:00 de la mañana.

El silencio lo inunda todo, es una sensación extraña.

A mi alrededor ronda mi gatito "Tiryon" feliz.

El mira por la ventana esperando que se cuele una mosca y escuchando a los pájaros que revolotean también felices.

Dentro de la sencillez de su vida te dan una gran lección.

No hay que esperar un mañana, hay que ser feliz " AQUÍ Y AHORA" con lo que tenemos, con lo que somos, donde nos encontremos, y con quien estemos....

Olga.

Hendaia, 2020ko Martxoak 21

Gabon,

Matia Fundazioaren mezua entzun dut eta oso ideia ona iruditu zait eskutiz bat idaztearena, gero norbaitek irakurri ahal izateko. Ez gaude oso umoretsu beharbada umorezko kartak idazteko baina saiatuko naiz.

Hendaiatik idazten dut. 4 pertsona bizi gara etxea. Ama, aita, 4 urte t'erdiko neska bat, Nora izenekoa, eta urte t'erdiko mutila, Ibai izenekoa. Etxean daramazkigu 7 egun dagoeneko eta literalki, altueretara igotzen hasi gara. ez denok! Baina Ibaik bai.

Berandu hasi zen ibiltzen. 17 hilerekin erabaki zuen bazela bere garaia ibiltzen hasteko. Eta hilabete bat beranduago etxan geratu behar gara bbirusa dela eta. Ibaik ordun erabaki zuen ibiltzeaz aparte, korrika ere egin nahi zuela, eta korrika egiteaz aparte, ahukietara igo nahi zuela, eta baita mahaietara ere.

Umeak zaintzeaz aparte lan ere egin behar dugu gurasoek etxetik, eta hori bai dela zaila! Ibaixori begi bat kenduz gero, mahaira igotzen da edozer baila. ta galdetuz gero: zer zaude hori egiten! beti esan du: Ura! ☹ beti dabil ur bila. hori diño. Egia esan ez dakizki hitz asko.

Norak egun hauetan gauza asko ikasi ditu be. Gaur bere buruari koleta egiten ikasi du. Oso ondo egin du! 3 buelta emoten dizkio gomari eta koleta fina ateratze zaio! poz-
pozik zegoen eta orduan amonari deitu diogu kontatzeko. Bideoa jarri dugu eta amonak orduan ikusi ahal izan du koleta nola egiten zuen.

Bestee gauza asko egiten ari gara. adibidez gimnasia. Norak eta biok egiten dugu elkarrekin eta batzutan aitak eta Ibaik ere. Eta Norak beti galdetzen du: ez zara nekatzen ama??? noski!!! esaten diot. ta Nora ere nekatu egiten da baina egia esan nahiko gauza egiten ditu. Nagusientzat ere badaude bideo asko, ariketa errazak egiteko. eskuak gora, beheara egiteko...hankak mugitzeko pixkat, burua aldeetara, etab. gorputza pixka bat mugitu beharra dago, egun guztia eserita egonez gero atrofiatu egingo gara eta!.

Ta gaizki daramaguna hainbestetan jatekoa egitekoa da. Konturatu gara ez gaudela ohituta. Normalean umeek eskolan bazkaltzen dute, ta gu lanean. eta orain egunero bazkaldu eta afaldu behar izatea laurok...arraroa da. janari pila egin beharra dago ☹ baina bai, egin eta kongelatu egiten dugu ere. saiatzen gara erosketetara gutxi joaten eta etxean despentsan genuena jaten ari gara. hortan ere garbiketa egiten ari gara. Beti dazkazu etxean aspaldiko latak, boteak, etab, hor dazela, balden atzealdean eta inoiz ez direnak jaten. Ta beittu, hortarako momentua ailegatu zaigu be! Garai ona da oin hori guztia jateko.

Ba hauxe nire eskutitza. espero det irakurriz gero, minutu batzuk pasa izana. Beste eskutitzen bat idaztea nahiko bazenute, esan lasai. Ez baduzue esaten ere, bbeste zerbait okurrituz gero idatziko dizuet berriz bai? arraroa da idaztea jakin Gabe nork irakurri duen bbaina tira, Garai arraroa bizitzen ari gara. hori bai dela arraroa! ea laster pasatzen den, eta normaltasunera bueltatzen garen garaiz.

besarkada handi bat eta zaindu asko!
Jone Landaluze

Armairutan garbiketa egiteko ere bada momentua baina ez dugu asko egin momentuz!

Valladolid, 22 de marzo de 2020

Querida amiga:

Vaya tiempo nos ha tocado vivir!!!

Un país luchando contra algo que no se ve.

Quien nos lo iba a decir...

A ti esto no te pilla de nuevas. Recuerda lo que tu y la gente de tu generación tuvo que vivir en vuestra juventud.

Por eso, se que eres fuerte, y resistiras estos días. Estoy segura que echas mucho de menos a tu gente querida. Pero aunque no puedas estar con ellos has de sentirlos cerca. Ellos te tienen cada día presente.

Y otras muchas personas también. Yo una de ellas, por eso te escribo esta carta para mandarte mi cariño y mucha fuerza.

Te mando un beso grande. Eres una campeona.

Tu amiga

Pura

Hola,

Somos Ana, Edu, Pablo y Jon, una familia de cuatro que vivimos en Bilbao. Bueno, en realidad nuestra familia es bastante más numerosa. Ana y Edu, que somos los padres, tenemos un montón de hermanos y primos con los que mantenemos una relación muy cercana. Esto es mérito de nuestros abuelos, que nos inculcaron esta costumbre para suerte nuestra.

De todos modos, estos días estamos teniendo un contacto más frecuente y cercano que el habitual, a pesar de las restricciones al movimiento de personas que sufrimos como consecuencia de la declaración del estado de emergencia. Hemos tenido que agudizar el ingenio, pero a través de ordenador y teléfonos móviles hemos tenido la oportunidad de hablar y vernos con frecuencia y disfrutar y ser conscientes de lo preciosos que son los momentos con nuestros mayores cuando no podemos disfrutar a nuestro antojo de ellos. Supongo que hasta de las situaciones más graves y dolorosas, hay que tratar de extraer las conclusiones positivas...

En estos días, por esta situación especial, es indudable que hemos pensado más en nuestras familias, pero también en aquellas personas que por circunstancias pueden estar separadas de las suyas. Por ese motivo, hemos querido acercarnos a ellas, a usted en este caso, para mostrarle nuestra cercanía, nuestro cariño aunque no nos conozcamos, y nuestros deseos de que puedan pasar estas fechas tan raras en las mejores condiciones posibles. Para ello, nos han pedido que les contemos algo de nosotros.

Podemos empezar por nosotros, los más mayores. Ana, trabaja en una entidad financiera. Muchas veces, los bancos son vistos como los malos de la película, especialmente en tiempos en los que la gente lo pasa mal como puede ser el escenario actual. Sin embargo, ella tiene la suerte de trabajar en un área muy gratificante, el área

de Acción Social. Trabaja con entidades, llenas de voluntarios que dedican su tiempo a los demás, ayudando a personas mayores, acompañándoles en su tiempo libre, con asociaciones que tratan de facilitar la vida a personas con enfermedades o discapacidades que no se lo ponen del todo fácil en el día a día. Ella gestiona la concesión de ayudas para la financiación de los programas de asistencia a estos colectivos.

Yo, Edu, monté hace unos años una empresa, y con bastante esfuerzo he conseguido sacarla adelante. Nos dedicamos a vender materiales utilizados en la industria, muy especialmente en la energía eólica, ya sabe, molinos de viento que producen electricidad.

Pablo y Jon aún están en el colegio. Pablo va a terminar este año el bachiller, no sabemos cuándo, dada la situación de incertidumbre en la que nos encontramos. Posteriormente, le gustaría estudiar una ingeniería. Es un chaval con buena cabeza para las matemáticas y el dibujo, y bastante cuadrulado, lo cual le hace un candidato perfecto para esta carrera.

Jon, el pequeño, es un terremoto que tiene muchísima vitalidad. Es un chaval muy aplicado y podrá hacer lo que quiera, pero la verdad es que no tiene nada claro cuál puede ser su futuro.

Todos estamos un poco preocupados, asustados por la dimensión de la crisis sanitaria en la que estamos metidos. De todos modos, tenemos la suerte de contar con el ejemplo de nuestros mayores, nuestros padres y abuelos, que como usted, tuvieron una vida con sus propias dificultades, retos que afrontar, y oportunidades. En ese sentido, estamos seguros de que con trabajo, esfuerzo y paciencia todo se solucionará.

Entretanto, tendremos que capear las dificultades. Los que peor lo llevan son Pablo y Jon, que son dos chavales muy deportistas que disfrutaban jugando al fútbol con sus amigos y haciendo deporte. Para ellos, la restricción de salir a la calle es lo más duro, aunque hasta el momento lo han compensado viendo películas y sobre todo jugando a la consola de videojuegos que tanto les gusta.

Supongo que a todos nos está alterando bastante la vida esta epidemia. La parte mala es la gente que está sufriendo, aquellos infectados por la enfermedad y los sanitarios que les atienden, que no dan abasto. La parte buena es que tomar perspectiva, y valorar más aún las cosas que damos por supuestas en el día a día, nos va a permitir ser más conscientes cuando todo esto acabe de lo preciosa que es la vida y la suerte que tenemos al disfrutar de las cosas buenas que nos ofrece.

Este año se nos han fastidiado algunos planes. Pensábamos irnos de vacaciones en Semana Santa al sur, a Málaga, a disfrutar del sol. Confiábamos en poder ganar la copa con el Athletic, y disfrutarlo en Sevilla, pero queremos creer que estas son cosas de las que podremos seguir disfrutando cuando todo esto acabe. Si cabe, tendremos la suerte de valorarlas aún más al ser conscientes de lo preciosas que son...

Bueno, espero que tanto usted como el resto de personas con las que se encuentra estén bien de salud, animados y pensando en disfrutar del tiempo al máximo una vez que la situación se normalice.

Le mandamos cuatro fuertes besos y los mejores deseos de parte de toda nuestra familia.

Firmado:

Ana, Edu, Pablo y Jon

Hola amigos!!!

Hace ya unos días que no podemos salir a la calle.... que vemos los parques desde la ventana.... que no podemos abrazarnos pero sabéis que??? Si no, podemos sonreir!!!!!!!!!!!! Y que hemos hecho en mi familia para sonreír ... un concurso de dibujo!!!

Desde nuestros teléfonos móviles hemos encontrado la ventana a la gente que queremos... y nosotros a los dibujos de nuestra familia.

Participantes:

Mi marido

Mi hijo mayor que tiene 6 añitos Ander

Mi cuñado Miguel

Mi madre y mis padres...a partir de ahora los abuelos.

Mi hermana como es la que mejor dibuja d la familia no le dejamos participar y es la jueza

Luego tenemos otros dos niños Martin y Nico de 13 y 14 meses... mi sobrínico y mi hijo pequeño que no participan

Y yo

Os voy a explicar un poco los dibujos; yo he dibujado a mi familia viendo una puesta de sol en la playa agarrados de la mano...porque cuando podamos salir a la casa...cuando podamos abrir las ventanas pero también las puertas...quiero salir y darles la mano a todo mi familia .

Mi marido ha hecho un cuadro de colores...donde se supone que estamos él y yo en la playa....Él no ha ganado el concurso como os imaginareis...pero debería haberlo ganado porque es quien más nos ha hecho reír. No os parece???????? Qué os imagináis vosotros en ese dibujo??? Yo creo son también nuestros nuevos amigos de Fundación Matia que nos acompañan a la playa...porque aunque no se vea bien...en esos colores podemos imaginar lo que queramos y eso es lo que yo quiero imaginar.

Mi hijo Ander de 6 añitos se ha dibujado jugando al futbol en el parque con la segunda camiseta del Alaves...la verde porque le encanta el color verde y debajo de un arcoíris...porque sabe que todo va a pasar pronto y vamos a estar todos bien.

Mi cuñado es ingeniero de Iberia...se ha dibujado a el mismo al lado de un motor de avión...porque ahora está el cielo solo lleno de pájaros pero breve los aviones volverán a dibujar líneas blancas en el cielo.

Y así llegamos a los dibujos de LOS ABUELOS que tenemos que decir ...nos dejaron alucinados a toda la familia...son geniales.

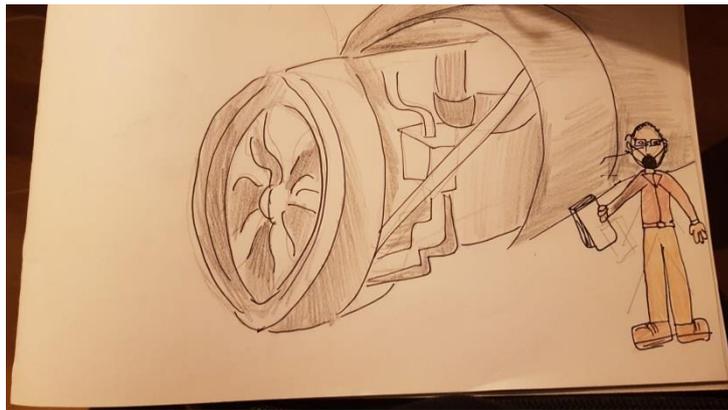
La abuela se dibujó en la cocina....podemos ver una cocina perfectamente dibujada...que estará cocinando???? Ummm !!!! Una tarta de manzana que tan rica le sale a la abuela ..quizás... o lo que nosotros queremos porque para eso es el dibujo...para que imaginemos lo que no vemos en él.

El abuelo...antes tenemos que contar que el abuelo era de Pangua..de un pequeño pueblecito de Treviño y desde que se ha jubilado lo que más le gusta es ir a una huerta pequeña que tiene...y así lo ha dibujado con su mula y una regadera mágica que ella sola riega las flores....

Los ganadores fueron Ander por el dibujo más bonito y creativo y el abuelo por su fiel reflejo de la realidad y el esfuerzo.

Con todo esto compartimos sonrisas y risas que traspasaron la pantalla del ordenador o del móvil casi hasta llegar a abrazarnos...sonrisas que espero os lleguen con esta carta y si aún no sonreís mucho podéis volver a mirar el dibujo de mi marido porque os hará sonreír porque veréis en él lo que deseáis o porque no veréis nada y os hará gracia.Jajajaja







24 de Marzo de 2020

Querido desconocido,

Sé que en estos momentos unas palabras de un familiar, un abrazo o cualquier contacto con un ser querido vale más que cualquier mensaje de cualquiera, pero he aquí mi pequeña aportación.

Esta situación que estamos viviendo es desconocida para todos y por lo tanto, nos da miedo a todos. Todos (en mayor o menor medida) estamos separados de nuestros familiares, pareja, amigos y sufrimos día tras día pensando en la salud de ellos, pensando en cuando les volveremos a ver, en los momentos perdidos. ...

Sin embargo he de decirte que estamos preparados para continuar, hemos librado miles de batallas antes (puede que de enfermedades, puede que laborales o de relaciones personales) y hemos conseguido una victoria. Una victoria porque estamos vivos, porque hemos conseguido recomponernos de lo vivido y hemos vuelto a sonreír.

Y de esto también saldremos, quizá tardamos más o menos pero saldremos.

Volveremos a reencontrarnos con los rayos del sol que nos darán en la cara, con los familiares a los cuales a veces rechazamos por ser pesados, con los besos que antes no valorábamos. Ahora los volveremos a valorar y mientras, agárrate fuerte a los recuerdos vividos, aliméntalos compartiéndolos con los compañeros para así, sentir más cerca a quien está lejos.

No dudes que saldremos, y que aunque estemos lejos, estamos más cerca y unidos que nunca.

Anónimo

¡Holaj

¿Qué tal? Soy una chica de 18 años y estudio bachillerato, ahora mismo estamos en una situación complicada porque tenemos que hacer un examen importante (llamado selectividad) para pasar el año que viene a la universidad. Con este lío no se sabe qué va a pasar, pero siempre hay que llevar todo de manera positiva.

Todos mis amigos y amigas estamos igual de aburridos, todos queremos salir de casa, pero estamos concienciados de que hasta que no pase todo no saldremos.

Me imagino que vosotros también estaréis aburridos, pero tenéis que valorar que estáis todos sanos (sin ser infectados) y sobretodo que tenéis mucha compañía entre vosotros.

Estos días a parte de estudiar me he dedicado a dibujar con acuarelas, os mando algunas fotos. Un saludo,
Sara.





24 de Marzo de 2020

Dentro de un tiempo (espero que no mucho) todo esto solo será un horrible recuerdo. Algunos lo pasaremos reclusos en casa, con el único problema que supone estar encerrados (que no es poco). Pero muchos habrán perdido gente muy importante y querida. Es realmente triste...

Todos, estos días, hemos tenido muchísimo tiempo para pensar. Os aseguro que yo, que vivo solo, he pasado por muchas etapas. Desde querer aprovechar ese tiempo para hacer todo lo que no puedes en estado normal. Hasta una apatía absoluta después de leer las noticias y que el sentimiento de los afectados directos se te contagie con tanta virulencia como el maldito bicho.

Estoy seguro que esto nos cambiará. Y que, por mucho tiempo que pase, no olvidaremos esa época en la que echamos de menos demasiado fuerte.

Tan solo llevamos una semana (más o menos) pero creo que es suficiente para darnos cuenta de muchas cosas:

Los abrazos son necesarios.

Las personas que quieres, aunque creas que están de manera innata, hay que cuidarlas.

La mayoría de nuestros problemas no son tan graves como pensamos (solo se tiene que presentar una situación como la que estamos viviendo para confirmar esa suposición).

La solidaridad sirve para curar casi todo.
Hay muchos superhéroes por ahí sueltos que no llevan disfraz.
Y que con el amor puede con todo. ¡Abrazo fuerte!

24 de Marzo de 2020

Que no se pierda la buena costumbre de sonreír en días malos, de abrazar por detrás cuando no se espera, de mirar a los ojos para decir un te quiero y también un ya no te quiero, eso sólo debería decirse mirando a los ojos. No hay nada de malo en ello. El problema, si lo hay, lo tiene quien lo escucha no quien lo suelta.

Que no se pierda la buena costumbre de mandar un buenos días o un simple cómo estás cuando piensas en alguien, no nos damos cuenta... Pero es un regalazo en un día cualquiera.

Que no se pierda la costumbre de dar las gracias, de pedir perdón y de decir lo siento, pero sólo sintiéndolo, si no, no vale jugar con sentimientos muertos.

Que no se pierda la costumbre de apartar un mechón de pelo, de acariciar una mano, de secar una lágrima cayendo, de besar en la frente... La cantidad de cosas que dicen "aquí estoy"... Sin decir nada, te das cuenta?

Que no se pierda la costumbre de decir no, también de decir porqué no!, de dejarse llevar y también de decir basta.

Que no se pierda la costumbre de valer, de valerse, valorar y valorarse. Por ti, sólo por ti. No tienes que demostrar nada a nadie.

Que no se pierda la costumbre de perder las ganas. Recuerda, esas te las quitan, no se pierden.

Que no se pierda la costumbre de ser tú, esa costumbre... Nunca la pierdas.
