

La soledad es una de las manifestaciones del Síndrome del emigrante, que junto a la depresión y ansiedad son unos de sus principales problemas.

MATIA
Zaleak

"La soledad del inmigrante"

Jose Angel
Amuchastegui

Concurso fotografia MatiaZaleak



Nere lagun bakardadearentzat postala

Postal hau zuretzako da.

Jose Angeleri bakardadeak sentiarazten diona da.

Zuri zer sentiarazten dizu bakardadeak? Kontatuko diguzu?

#BakardadeariBegira

Postales para mi amiga la soledad

Esta postal es para ti.

Es la expresión de lo que le evoca la soledad a Jose Angel

¿Qué te evoca a ti la soledad? ¿Nos lo cuentas?

#MirandoLaSoledad

Postal honekin zure gogoeta
bakardadearen inguruan transmititu
dezakezu edo pertsona bati mezua bidali.

Nola bidali?

1. Moztu postala erditik
2. Idatzi behean gogoeta.
3. Buzoitik hartu baduzu, utzi ezazu hor bertan.
4. Eta beste bide batetik lortu baduzu,
 - bilatu buzoi berezia bertan uzteko
 - edo mezua eman nahi diozuen pertsonari entregatu
 - edo bidali Matia Fundaziora,
Pinu Bidea, 35,
20018, Donostia

Kolaboratzaileak



Con esta postal podrás transmitir tu
reflexión sobre la soledad o hacer llegar
un mensaje para una persona.

¿Cómo hacerla llegar?

1. Corta esta postal por la mitad
2. Cuéntanos abajo tu reflexión.
3. Si has cogido la postal del buzón, depositala ahí.
4. Si la has obtenido por otra vía, puedes:
 - buscar un buzón específico
 - o entregársela a la persona a quien quieras dar el mensaje
 - o enviarnosla a Matia Fundazioa,
Camino de los Pinos, 35,
20018, San Sebastián

Colaboradores

Hemen idatzi

Escribe aquí